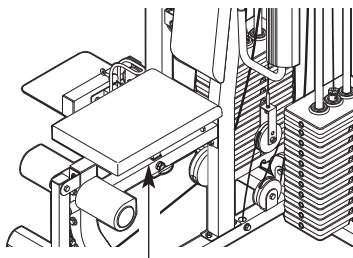
WEIDER® PRO 9400

Modello Nº. WEEVSY39530
Nº. di Serie___________________

(Scrivere il numero di serie nello spazio soprastante per facile riferimento.)

Etichetta del Numero di Serie

MANUALE D’ISTRUZIONI

CLASSE H C Prodotto di Fitness

DOMANDE?

Come fabbricanti, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione del cliente. Se avete domande, oppure rinvenite parti mancanti, per favore chiamare il:

800 865114

lunedì-venerdì: 15.00–18.00
(Non accessibile da telefoni cellulari)

email: csitaly@iconeurope.com

⚠ AVVERTENZA

Leggere attentamente tutte le istruzioni e precauzioni importanti elencate in questo manuale prima di utilizzare questo articolo. Conservare il manuale per future referenze.

Nostro website

www.iconeurope.com

WEIDER® PRO 9400

INDICE

Nota: Al centro di questo manuale è stata inserita una DIAGRAMMA DELLE PARTI/LISTA DELLE PARTI ed una TABELLA D'IDENTIFICAZIONE DELLE PARTI. Rimuovere il DIAGRAMMA DELLE PARTI/LISTA DELLE PARTI e la TABELLA D'IDENTIFICAZIONE DELLE PARTI prima di iniziare il montaggio.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

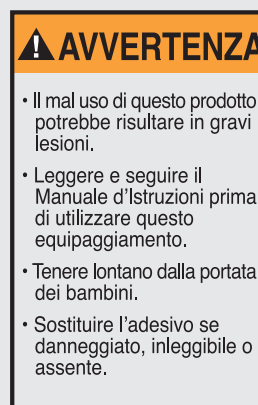
⚠ AVVERTENZA: Per ridurre il rischio di gravi lesioni, leggere attentamente le seguenti informazioni e precauzioni importanti prima di utilizzare l'sistema di pesi.

1. **Leggere attentamente questo manuale d'istruzioni ed informazioni prima di usare l'sistema di pesi.**
2. **Sarà responsabilità del proprietario dell'attrezzatura di informare adeguatamente qualsiasi persona che farà uso del'sistema di pesi, delle norme di sicurezza sopra elencate.**
3. **Il sistema di pesi estata realizzato solo per uso interno. Non utilizzare l'sistema di pesi per motivi commerciali per affittare o in instituti media.**
4. **Usare l'sistema di pesi solo su di una superficie pianeggiante e livellata. Coprire il pavimento sottostante il sistema per evitare possibili danni.**
5. **Ispezionare ed assicurare tutte le parti ogni frequentemente. Cambiare immediatamente qualsiasi parte logorata.**
6. **Tenere lontano dalla portata dei bambini di un'età inferiore ai 12 anni ed animali domestici.**
7. **Tenere i piedi e le mani lontano da parti in movimento.**
8. **Calzare sempre scarpe da ginnastica durante l'uso.**
9. **Il sistema di pesi è stata disegnata per sostenere un peso dello utente massimo di 136 kg.**
10. **Non permettere a più di una persona alla volta di usare questo equipaggiamento.**
11. **Posizionarsi sempre sulla pedana ogni qualvolta si effettuano esercizi che potrebbero causare il ribaltamento l'sistema di pesi.**
12. **Non lasciare mai andare i bracci a farfalla, la leva gamba, il braccio squat, la barra vogata, o l,impugnatura mentre i pesi sono sollevati; o questi cadrebbero con gran forza.**
13. ***Staccare sempre la lat bar dal sistema di pesi ogni qualvolta si esegue un esercizio che non la richieda.***
14. **Assicurarsi che i cavi siano sempre posizionati sulle pulegge. In caso i cavi non dovessero scorrere liberamente durante l'esercizio, fermarsi immediatamente ed assicurarsi che questi siano ben posizionati sulle pulegge.**
15. **In caso di giramenti di testa o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento; fermarsi immediatamente e incominciare il raffreddamento.**
16. **Fare riferimento ai disegni. Localizzare l'adesivo sul training system nello luogo indicato a pagina 4. Il testo sull'adesivo d'avvertenza è in inglese. Trovare il foglio con gli adesivi quadrati che è incluso con il sistema di pesi. Staccare l'adesivo in italiano, ed attaccarlo sull'adesivo in modo da coprire il testo in inglese.**

    Se l'adesivo è mancante o se fosse illeggibile, chiamare il nostro Servizio Assistenza Clienti al numero verde 800 865114, per ordinare un nuovo adesivo. Applicare l'adesivo nel punto indicato.

Adesivo 2

AVVERTENZA

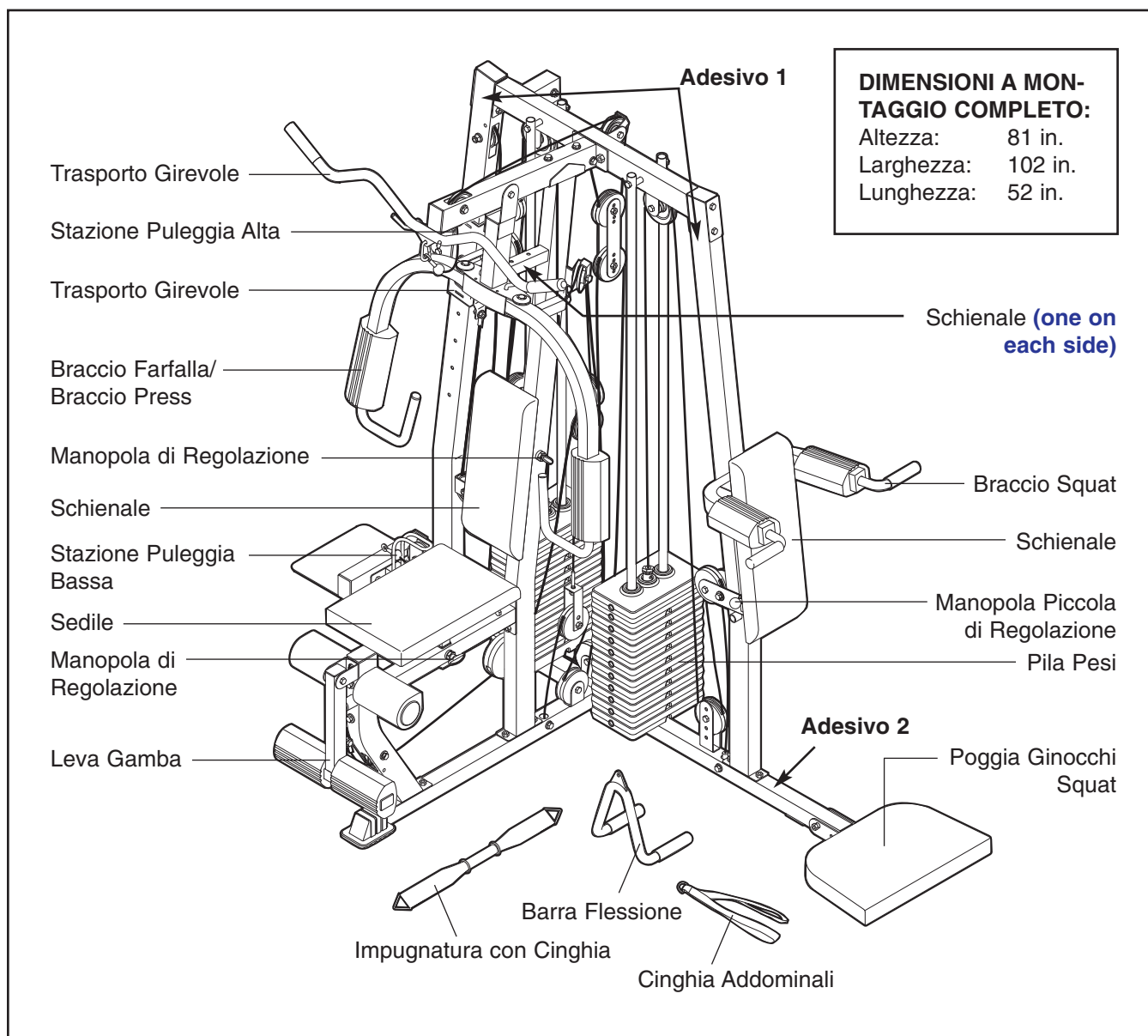
- Il mal uso di questo prodotto potrebbe risultare in gravi lesioni.
- Leggere e seguire il Manuale d'Istruzioni prima di utilizzare questo equipaggiamento.
- Tenere lontano dalla portata dei bambini.
- Sostituire l'adesivo se danneggiato, inleggibile o assente.

Adesivo 1

⚠ AVVERTENZA: Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questo é raccomandabile soprattutto per le persone oltre i 35 anni di età o persone con problemi fisici preesistenti. ICON non assume nessuna responsabilità per lesioni di persona, o a danni di proprietà dovuti da o causati dall'uso di questo prodotto.

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver acquistato il versatile WEIDER® 9250 sistema di pesi. La Stazione Multifunzione offre una varietà di stazioni pesi progettate per sviluppare ogni maggior gruppo muscolare del corpo. Sia che il proprio obiettivo sia quello di migliorare il benessere del sistema cardiovascolare, il tonificamento generale di muscoli del corpo od un notevole sviluppo e rafforzamento della massa muscolare, il sistema di pesi aiuterà a raggiungere gli specifici risultati desiderati.

Per il proprio beneficio, leggere attentamente le istruzioni di questo manuale prima di utilizzare sistema di pesi. In caso di ulteriori informazioni, rivolgersi al Servizio Assistenza Clienti al NUMERO VERDE **800 865114** il tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 18.00. Fare riferimento al numero di serie e a quello del modello. Il numero del modello è WEEVSY39530. È possibile trovare il numero di serie su un'etichetta posta sulle sistema di pesi (vedere la copertina di questo manuale).

Prima di procedere con la lettura di questo manuale, si prega di osservare il grafico sottostante per familiarizzare con le diverse parti del prodotto.

MONTAGGIO

Renditi il montaggio più facile

Tutto ciò che è presente in questo manuale è disegnato per assicurare che il sistema di pesi possa essere montato con successo da chiunque. **Prima di iniziare il montaggio, assicurarsi di leggere le informazioni in questa pagina. Questa breve introduzione vi risparmierà più tempo di quanto ne richiede la lettura.**

Il Montaggio Richiede Due Persone

Per vostra convenienza e sicurezza, montare il sistema di pesi con l'aiuto di un'altra persona.

Pianificare Abbastanza Tempo

Date le numerose caratteristiche del sistema di pesi, il processo di montaggio richiederà circa sei ore. Pianificando tempo a sufficienza e decidendo di rendere il compito piacevole, il montaggio proseguirà senza intoppi.

Scegliere un Luogo per il sistema di pesi

A causa del suo peso e misure, il sistema di pesi dovrebbe essere montato nel luogo dove sarà poi utilizzato. Assicurarsi che ci sia abbastanza spazio per girare intorno al sistema di pesi mentre lo montate.

Come Disimballare la Scatola

Per rendere il montaggio il più semplice possibile, abbiamo diviso il processo di montaggio in quattro fasi. Le parti necessarie per ogni fase sono state riposte in sacchetti separati. **Importante: Aspettare fino a quando si è pronti ad iniziare una nuova fase prime di aprire il relativo pacchetto contenente le parti necessarie.** Mettere tutte le parti il sistema di pesi in una zona sgombra e rimuovere il materiale d'imballaggio; non disfarsi del materiale d'imballaggio fino a completo montaggio.

Assicurarsi di avere i seguenti attrezzi:

- due chiavi inglesi regolabili
- un cacciavite universale
- un cacciavite a stella
- un martello in gomma

- del lubrificante tipo grasso o gelatina di petrolio, una piccola quantità di acqua insaponata, e del nastro adesivo trasparente o protettivo.

Nota: Il montaggio sarà più facile se avate delle chiavi a tubo, delle chiavi aperte o chiuse, o delle chiavi a nottolino.

Come Identificare le Parti

Fare uso della **TABELLA D'IDENTIFICAZIONE DELLE PARTI** situata al centro di questo manuale, per un aiuto nell'identificazione delle parti piccole. Porre la tabella sul pavimento e utilizzarla per identificare facilmente le parti durante ciascuna fase del montaggio. **Nota: Per motivi di trasporto alcune piccole parti potrebbero essere precedentemente montate. Se una parte non si trovasse nell'apposito sacchetto che le contiene, controllare che non sia già stata premontata.**

Come Posizionare le Parti

Durante il montaggio del sistema di pesi, assicurare che tutte le parti siano posizionate allo stesso modo come nella relativa figura.

Stringere le Parti

Stringere a fondo tutte le parti al momento dell'inserzione, a meno che istruito diversamente.

Domande?

Se avete domande dopo la lettura delle istruzioni del montaggio, rivolgersi al Servizio Assistenza Clienti al NUMERO VERDE **800-865114**.

Le Quattro Fasi del Processo di Montaggio

Montaggio del Telaio—Inizierete col montare la base e i montanti che formano lo scheletro del sistema di pesi.

Montaggio del Braccio—Durante questa fase monterete le braccia e il leg lever.

Montaggio dei Cavi—Durante questa fase attaccherete i cavi e le pulegge che collegano le braccia ai pesi.

Montaggio del Sedile—Durante questa fase finale monterete il sedile e lo schienale.

MONTAGGIO TELAIO

1. **Accertartevi di capire tutte le informazioni a pagina 5 prima di iniziare il montaggio della stazione multifunzione.**

   Localizzare e aprire le buste contrassegnate (FRAME ASSEMBLY 1) e (FRAME ASSEMBLY 2).

   Vedere il disegno nel riquadro. Attaccare il Cappuccio Base (24) alla Base Corta (2) con due Viti Auto-Trivellanti da M4 x 20mm (14) e due Rondelle da M4 (120).

   Mettere un Cappuccio Interno Quadrato da 50mm (105) sull'estremità aperta della Base Lunga (101).

   Inserire verso sopra otto Bulloni Trasporto da M10 x 65mm (110) attraverso la Base Lunga (101) e la Base Corta (2) come mostrato nel disegno. **Nota: Potrebbe essere d'aiuto mettere del nastro adesivo sulla testa dei Bulloni Trasporto per mantenerli fermi sul posto.**

   Attaccare la Base Corta (2) alla Base Lunga (101) con due Bulloni da M10 x 70mm (85), la Piastra Telaio Lungo (71), e due Controdadi in Nylon da M10 (87).

2. Mettere due Cappucci Interni da 50mm x 75mm (58) nella Piastra Piede (53). Attaccare la Piastra Piede alla Base Lunga (101) con due Bulloni Trasporto da M10 x 65mm (110) e due Controdadi in Nylon da M10 (87).

3. Attaccare il cavetto sul Fermaglio Lungo con Cavetto (112) alla Base Lunga (101) con una Vite Auto-Trivellante da M4 x 20mm (14)

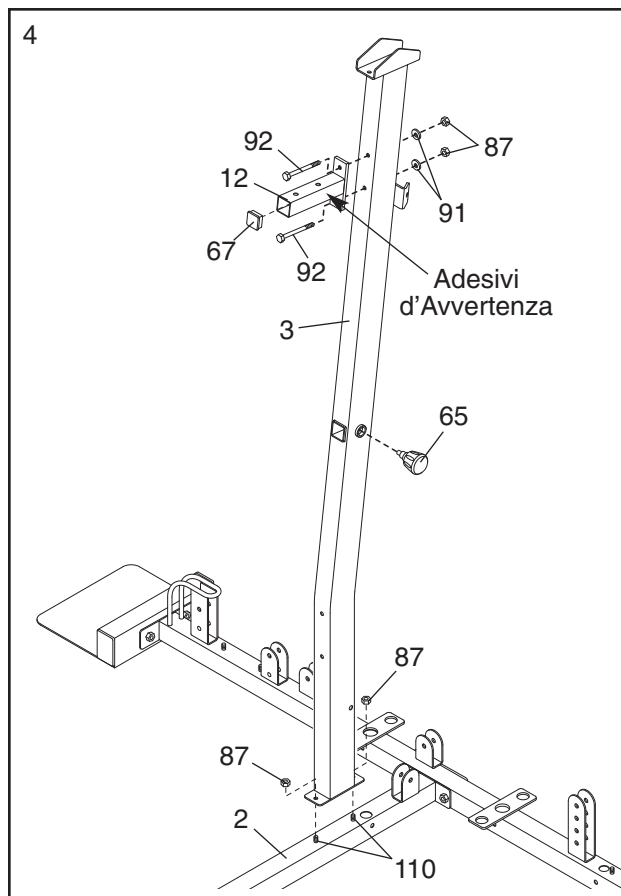
   Attaccare i quattro Respingenti Poggia Ginocchi (108) al Poggia Ginocchi Squat (41) con quattro Viti Auto-Trivellante da M4 x 20mm (14). Attaccare i Poggia Ginocchi Squat alla Base Lunga (101) con un Bullone da M10 x 85mm (96) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Non stringere troppo i Controdadi; il Poggia Ginocchi Squat deve potersi muovere.**

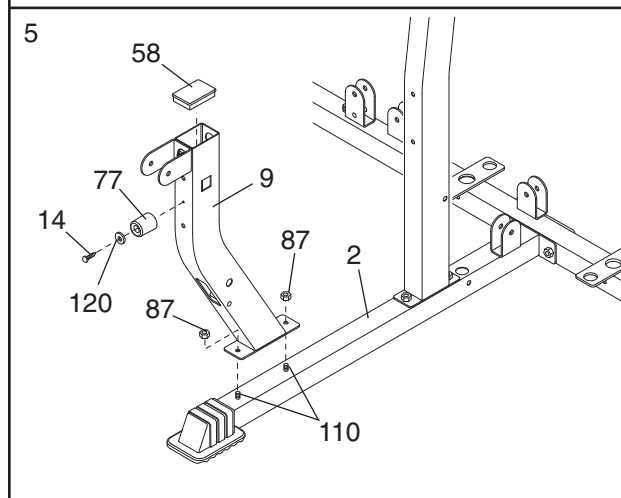
4. Mettere un Cappuccio Interno Quadrato da 38mm (67) nell'Estensione Montante (12).

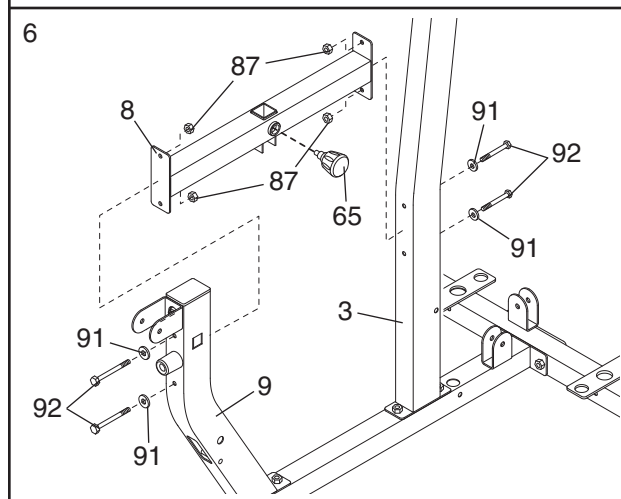
   Attaccare l'Estensione Montante (12) al Montante Farfalla (3) con due Bulloni da M10 x 95mm (92), due Rondelle da M10 (91), e due Controdadi in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che gli adesivi d'avvertenza su ogni lato dell'Estensione siano rivolti verso l'alto.**

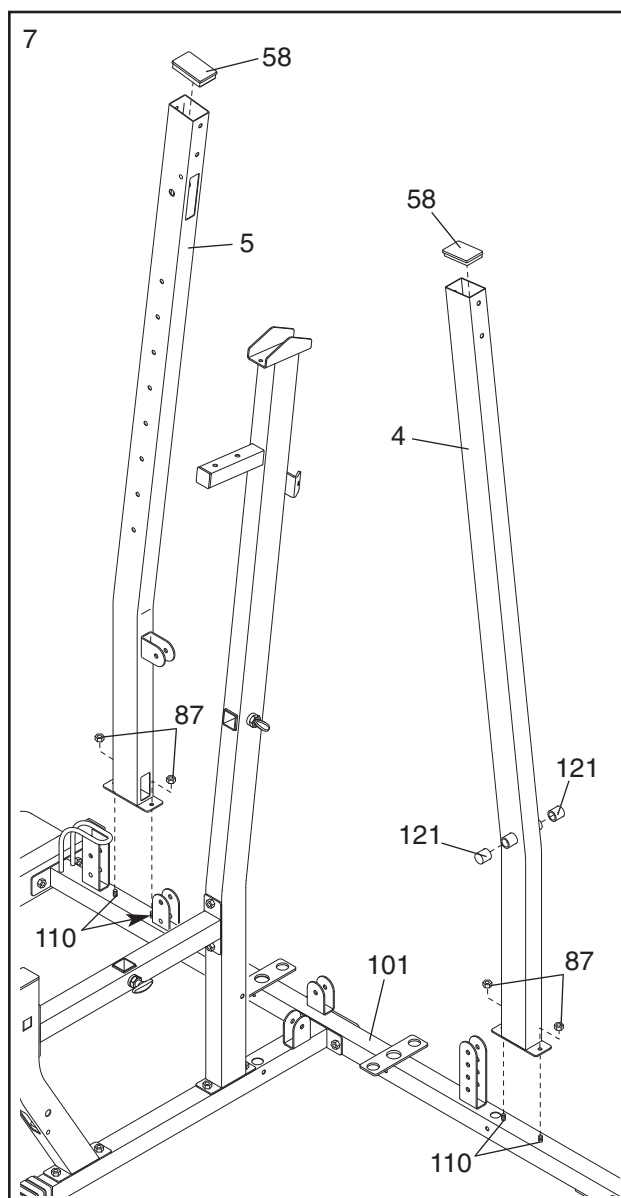
   Infilare il Montante Farfalla (3) su i due indicati Bulloni Trasporto da M10 x 65mm (110) nella Base Corta (2). Stringere a mano un Controdado in Nylon da M10 (87) su ogni Bullone Trasporto. **Non avvitare troppo il Controdado.**

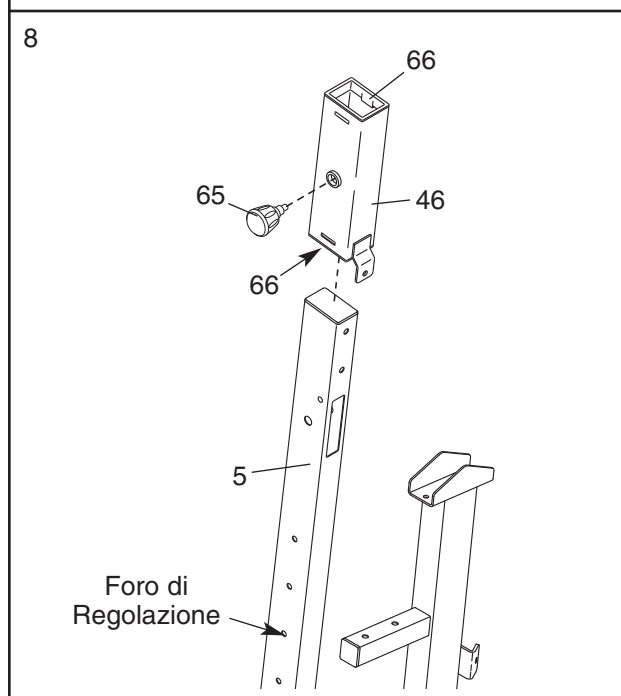
   Stringere una Manopola di Regolazione (65) nel Montante Farfalla (3).

5. Mettere un Cappuccio Interno da 50mm x 75mm (58) nella parte superiore del Montante Sedile (9). Attaccare il Respingente Leva Gamba (77) al Montante Sedile con una Vite Auto-Trivellante da M4 x 20mm (14) e una Rondella da M4 (120).

   Infilare il Montante Sedile (9) su i due indicati Bulloni Trasporto da M10 x 65mm (110) nella Base Corta (2). Stringere a mano un Controdado in Nylon da M10 (87) su ogni Bullone Trasporto. **Non avvitare troppo il Controdado.**

6. Tenere il Telaio Sedile (8) tra il Montante Sedile (9) e il Montante Farfalla (3). Attaccare il Telaio Sedile al Montante Sedile con due Bulloni da M10 x 95mm (92), due Rondelle da M10 (91), e due Controdadi in Nylon da M10 (87). **Non avvitare troppo il Controdado.**

   Attaccare il Telaio Sedile (8) al Montante Farfalla (3) con due Bulloni da M10 x 95mm (92), due Rondelle da M10 (91), e due Controdadi in Nylon da M10 (87). **Non avvitare troppo il Controdado.**

   Stringere una Manopola di Regolazione (65) nel Telaio Sedile (8).

7. Mettere un Cappuccio Interno da 50mm x 75mm (58) nella parte superiore del Montante Squat (4). Mettere due Cappucci Esterni Rotondi da 25mm (121) sul Montante. Infilare un Montante Squat su i due indicati Bulloni Trasporto da M10 x 65mm (110) nella Base Lunga (101). Stringere a mano un Controdado in Nylon da M10 (87) su ogni Bullone Trasporto. **Non avvitare troppo il Controdado.**

   Mettere un Cappuccio Interno da 50mm x 75mm (58) nella parte superiore del Montante Sostegno Girevole (5). Infilare un Montante Sostegno Girevole su i due indicati Bulloni Trasporto da M10 x 65mm (110) nella Base Lunga (101). Stringere a mano un Controdado in Nylon da M10 (87) su ogni Bullone Trasporto. **Non avvitare troppo il Controdado.**

8. Inserire due Boccole Sostegno Girevole (66) nel Trasporto Sostegno Girevole (46).

   Stringere una Manopola di Regolazione (65) nel Trasporto Sostegno Girevole (46). Orientare il Trasporto Sostegno Girevole come mostrato nel disegno. Infilare il Trasporto sul Montante Trasporto Girevole (5) e incastrare la Manopola di Regolazione in un foro di regolazione nel Montante Sostegno Girevole.

9. Attaccare una Rotella (39) tra gli indicati fori del Carello Squat (38) con un Bullone da M8 x 85mm (94) e un Controdado in Nylon da M8 (34). **Non stringere troppo il Controdado; la Rotella deve poter girare facilmente.**

   Montare le altre tre Rotelle (39) al Carrello Squat (38) nello stesso modo.

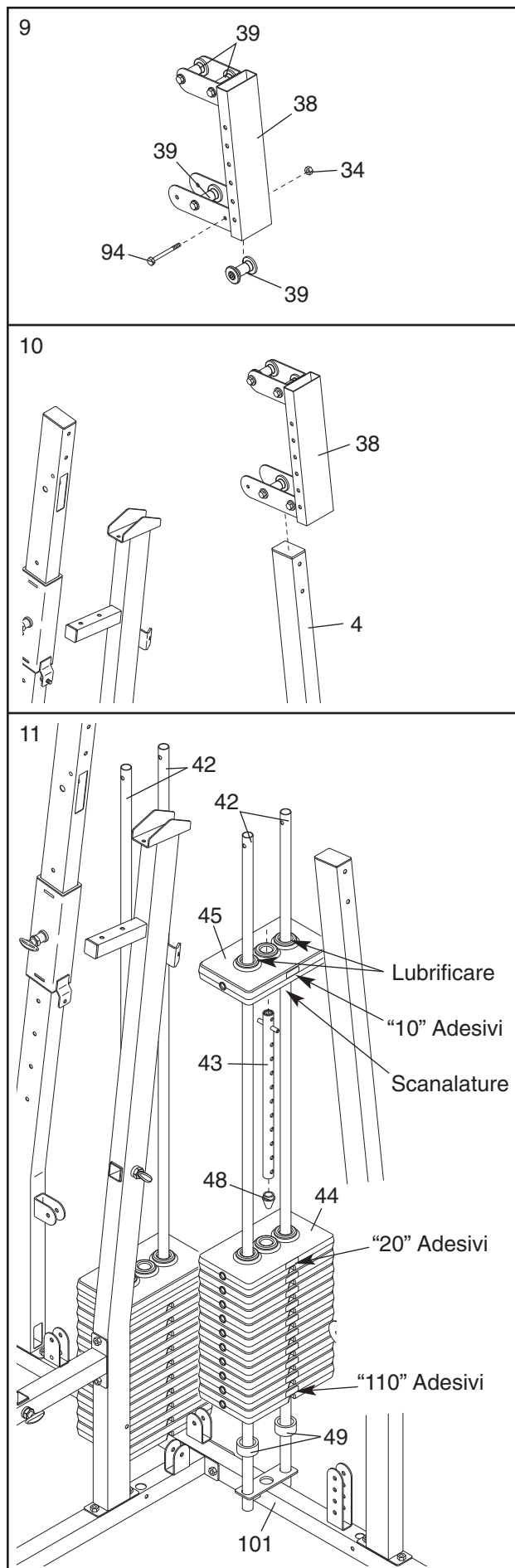
10. Orientare il Carrello Squat (38) come mostrato nel disegno, e infilarlo nel Montante Squat (4).

11. Inserire le estremità di due Guide Pesi (42) senza fori negli indicati sostegni sulla Base Lunga (101). Infilare due Respingenti (49) sulle Guide Pesi. Dopo, infilare dieci Pesi (44) sulle Guide Pesi. **Assicurarsi che i Pesi siano girati in modo che i lati aventi le scanalature siano rivolti verso il basso.**

    Inserire un Respingente Tubo Pesi (48) nell,estremità inferiore del Tubo Pesi (43). Inserire il Tubo Pesi nella parte centrale dei Pesi (44). **Assicurarsi chel il Tubo sia girato come mostrato nel disegno.**

    Lubrificare i due fori esterni nel Peso Alto (45). Infilare il Peso Alto nella Guida Pesi (42). **Assicurarsi che il Peso Alto sia girato in modo che le scanalature siano rivolte verso il basso.**

    Mettere un adesivo col numero « 10 » al Peso Alto (45) nel posto indicato nel disegno. Mettere gli adesivi con i numeri da 20 a 110 ai dieci Pesi (44).

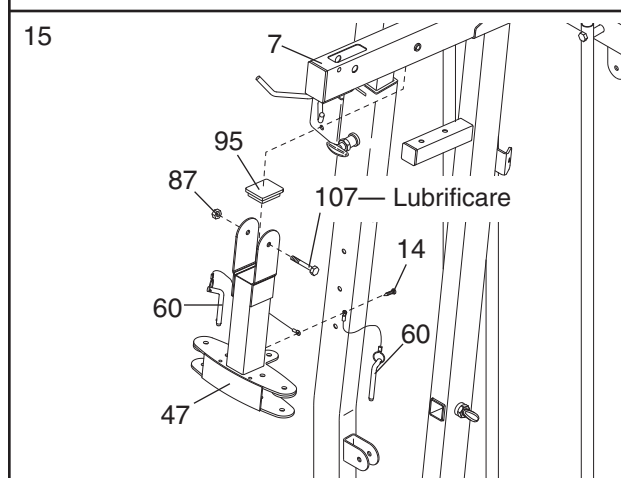
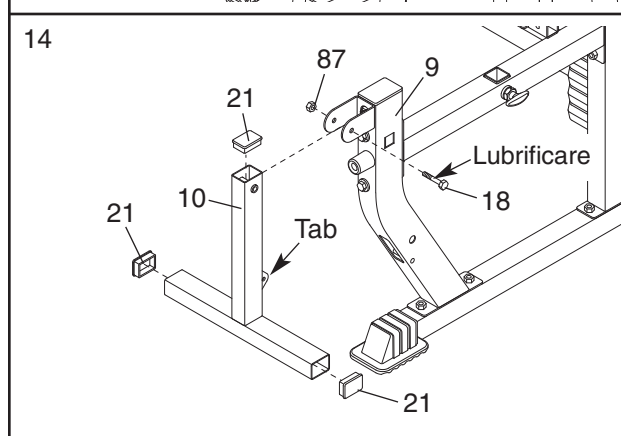
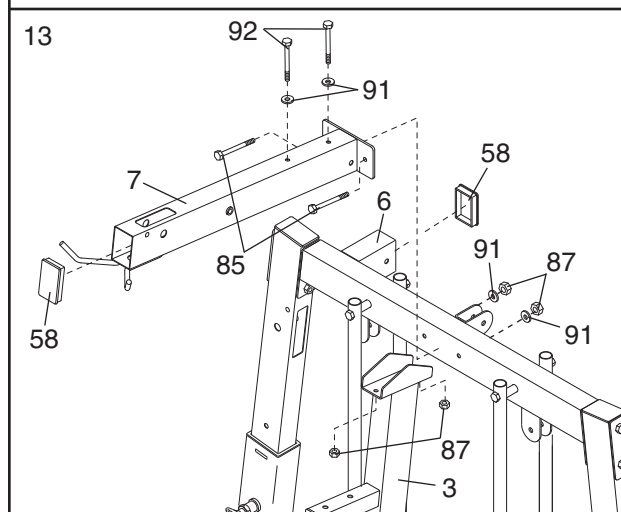
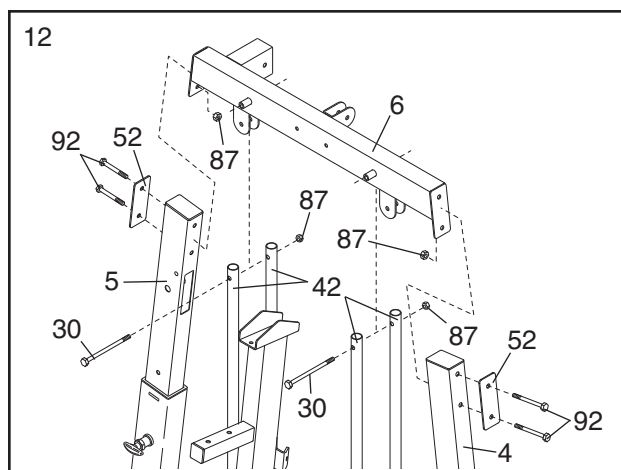
    Montare l'altra pila di pesi nello stesso modo.

12. Attaccare il Telaio Superiore (6) tra il Montante Squat (4) e il Montante Sostegno Girevole (5) con quattro Bulloni da M10 x 95mm (92), le due Piastre Telaio Corto (52), e due Controdadi in Nylon da M10 (87) come mostrato nel disegno. **Non stringere ancora i Bulloni e i Controdadi.**

    Attaccare le quattro Guide Pesi (42) al Telaio Superiore (6) con due Bulloni da M10 x 165mm (30) e due Controdadi in Nylon da M10 (87).

13. Mettere due Cappucci Interni da 50mm x 75mm (58) nel Telaio Superiore (6) e nel Telaio Superiore Farfalla (7).

    Attaccare il Telaio Superiore Farfalla (7) al Telaio Superiore (6) con due Bulloni da M10 x 70mm (85), due Rondelle da M10 (91), e due Controdadi in Nylon da M10 (87). **Non avvitare troppo il Controdado.**

    Attaccare il Telaio Superiore Farfalla (7) al Montante Farfalla (3) con Bulloni da M10 x 95mm (92), due Rondelle da M10 (91), e due Controdadi in Nylon da M10 (87).

    Stringere tutti i Controdadi in Nylon da M10 (87) usati nelle fasi da 4 a 13.

MONTAGGIO BRACCI

14. **Aprire il sacchetto delle parti con la scritta "ARM ASSEMBLY."**

    Mettere tre Cappucci Interni da 40mm x 50mm (21) nella Leva Gamba (10).

    Lubrificare un Bullone da M10 x 65mm (18). Girare la Leva Gamba (10) in modo che la linguetta sia sul lato indicato, e attaccare la Leva Gamba al Montante Sedile (9) con il Bullone e un Controdado in Nylon da (87). **Non stringere troppo il Controdado; la Leva Gamba deve potersi muovere facilmente.**

15. Mettere un Cappuccio Interno da 50mm x 70mm (95) nel Telaio Farfalla (47). Attaccare i cavetti sui due Fermagli ad « L » con Cavetti (60) al Telaio Farfalla con una Vite Auto-Trivellante da M4 x 20mm (14).

    Lubrificare un Bullone da M10 x 80mm (107). Attacare il Telaio Farfalla (47) al Telaio Superiore Farfalla (7) con il Bullone e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Non stringere troppo il Controdado; il Telaio Farfalla deve potersi muovere facilmente.**

16. Mettere un Cappuccio Interno da 40mm x 50mm (21) nel Braccio Farfalla Destro (26). Bagnare l'estremità inferiore del Braccio e l'Imbottitura Lunga (54) con dell'acqua insaponata. Infilare l'Imbottitura sul Braccio.

    Attaccare l'Impugnatura Press (27) al Braccio Farfalla Destro (26) con due Viti Testa a Bottone da M8 x 20mm (51). Abbassare l'Imbottitura Lunga (54) in modo che la sua parte inferiore coincida con l'estremità inferiore del Braccio. Bagnare con dell'acqua insaponata l'Impugnatura Press. Infilare una Impugnatura Lunga (28) sull'Impugnatura Press. Mettere un Cappuccio Interno Rotondo da 25mm (29) sull'Impugnatura Press.

    Lubrificare un Bullone da M10 x 50mm (100). Attaccare un Sostengo Mobile (70) al Braccio Farfalla Destro (26) con il Bullone e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Non stringere troppo il Controdado; il Sostegno Mobile deve potersi muovere facilmente. Ripetere questa fase con il Braccio Farfalla Sinistro (25).**

17. Lubrificare un Bullone Testa a Bottone da M10 x 80mm (104) e entrambi i lati di due Rondelle di Plastica (56). Attaccare il Braccio Farfalla Destro (26) al Telaio Farfalla (47) con il Bullone, le due Rondelle di Plastica, due Cappucci Farfalla (57), due Rondelle da M10 (91), e due Controdadi in Nylon da M10 (87) come mostrato nel disegno. **Assicurarsi che i lati rientranti delle Rondelle di Plastica siano sopra le boccole saldate nel Braccio Farfalla. Non stringere troppo il Controdado; il Braccio Farfalla deve potersi muovere facilmente.**

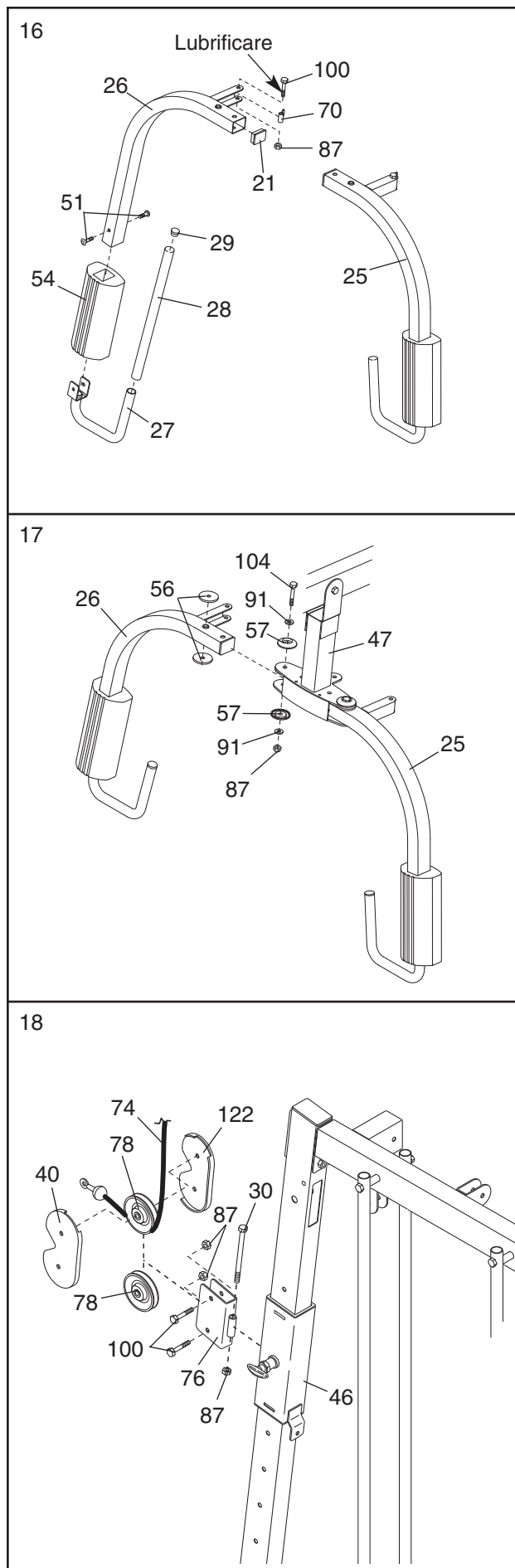
    Ripetere questa fase con il Braccio Farfalla Sinistro (25).

MONTAGGIO DEL CAVO

18. **IMPORTANTE: Fare riferimento al Diagramma Identificazione Cavo a pagina 26 per un aiuto nell,identificare i cavi. Durante il montaggio dei cavi, non avvitare troppo i bulloni ed i dadi che attaccano le pulegge; le pulegge dovanno poter girare liberamente.**

    Localizzare e aprire le buste parti contrassegnate (CABLE ASSEMBLY), (COVERS PULLEY), e (PULLEYS).

    Lubrificare un Bullone da M10 x 165mm (30). Attaccare il Sostegno Girevole (76) al Trasporto Sostegno Girevole (46) con il Bullone e un Controdado in Nylon da M10 (87).

    Localizzare il Cavo Alto Sostegno Girevole (74), il quale è lungo 3213mm e ha una sfera ad un, estremità e un bullone sull'altra estremità. Avvolgere il Cavo intorno una Puleggia da 90mm (78). Attaccare due Pulegge e un set di Cappucci Doppi (40, 122) al Cavo Sostegno Girevole (76) con due Bulloni da M10 x 50mm (100) e due Controdadi in Nylon da M10 (87).

19. Direzionare il Cavo Alto Sostegno Girevole (74) attraverso il Montante Sostegno Girevole (5) e sopra la Puleggia da 115mm (119). Attaccare la Puleggia dentro il Montante con un Bullone da M10 x 65mm (18), due Rondelle da M10 (91), due Spaziatori da 12mm (89), e un Controdado in Nylon da M10 (87).

    Attaccare un Bullone da M10 x 65mm (18), due Rondelle da M10 (91), e un Controdado in Nylon da M10 (87) al Montante Sostegno Girevole (5).

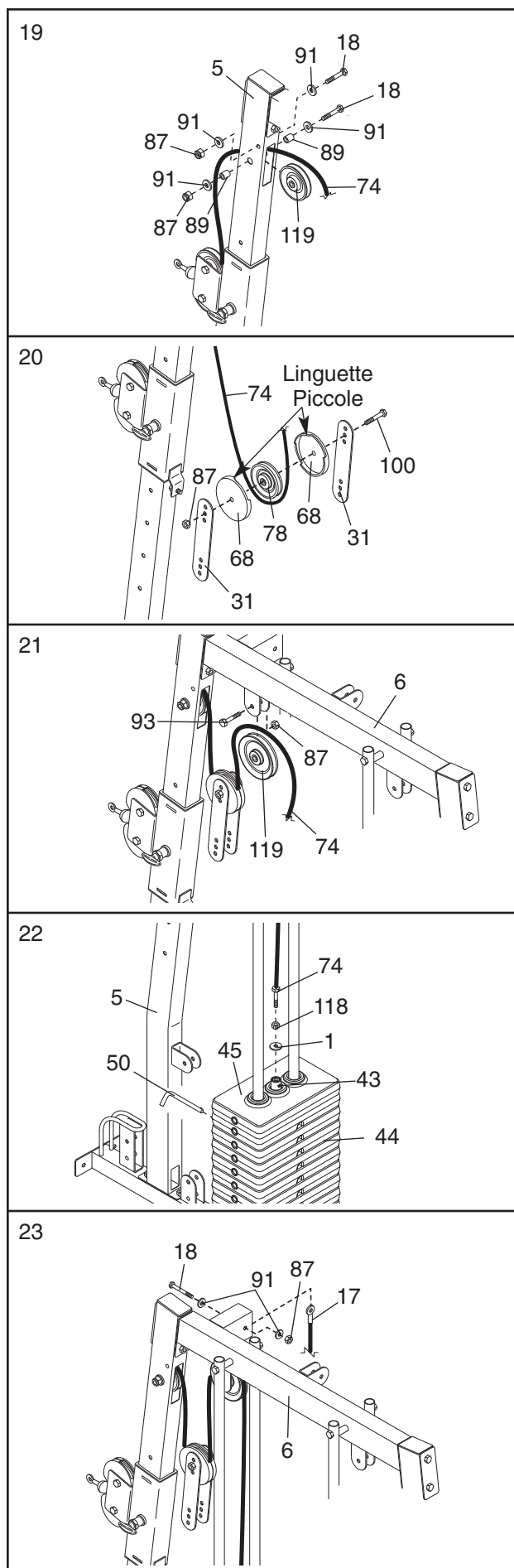
20. **Togliere le Pulegge da 90mm (78) già attaccate, dalle Piastre Puleggia Piccola (31).**

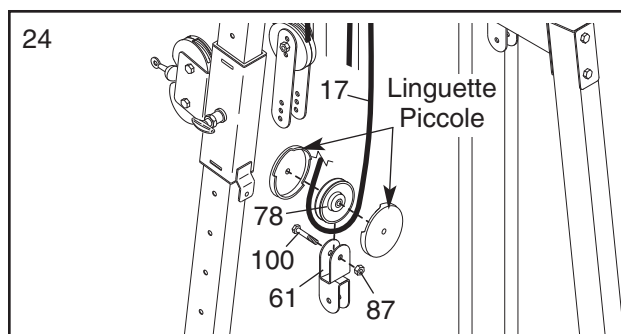
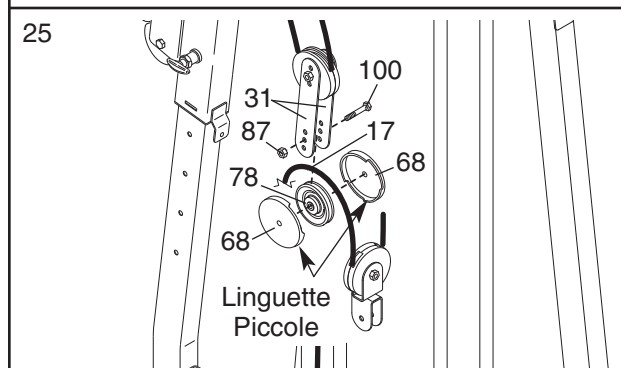
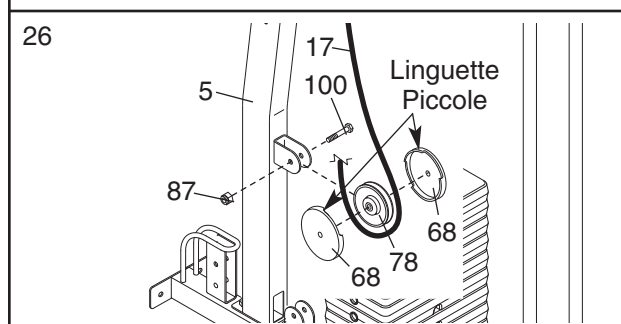
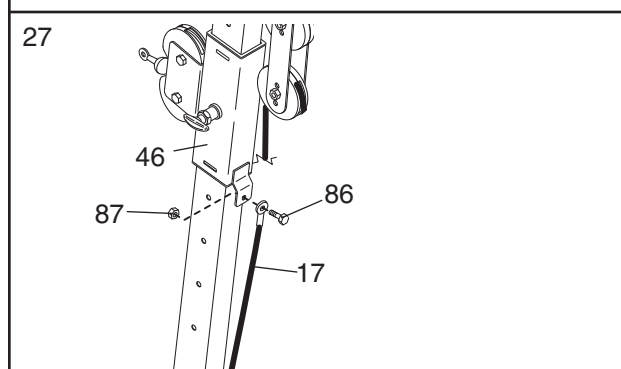
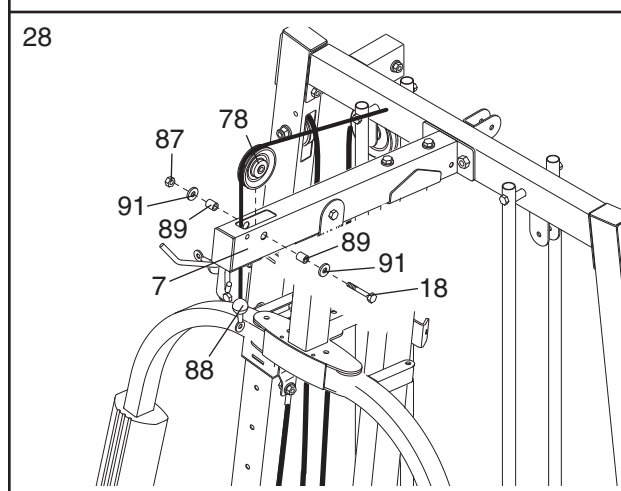
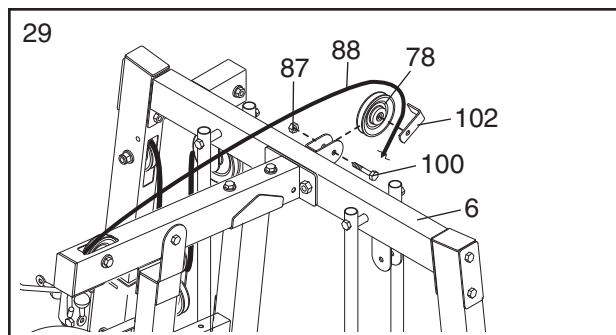
    Avvolgere il Cavo Alto Sostegno Girevole (74) al di sotto la Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) al secondo set di fori dalla parte alta delle Piastre Puleggia Piccola (31) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in alto.**

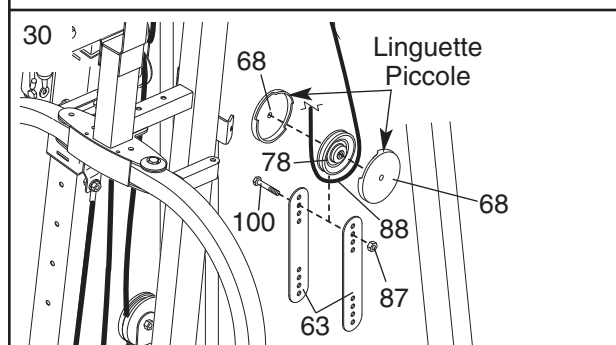
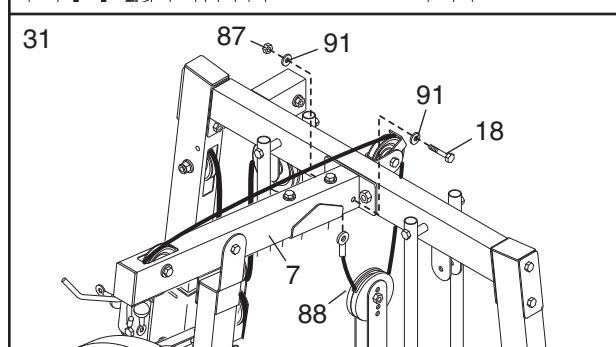
21. Avvolgere il Cavo Alto Sostegno Girevole (74) intorno una Puleggia da 115mm (119). Attaccare la Puleggia dentro l'indicato sostegno sul Telaio Superiore (6) un Bullone da M10 x 45mm (93) e un Controdado in Nyon da M10 (87).

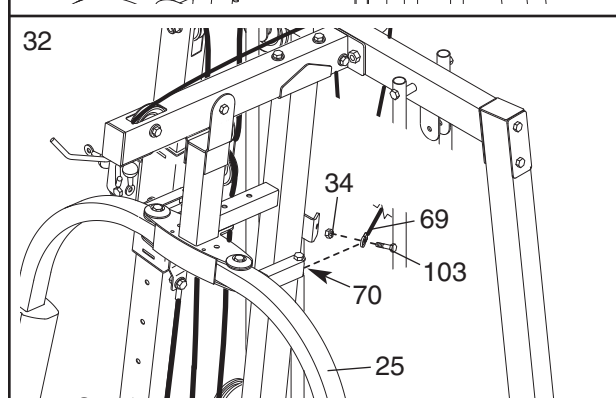
22. Sollevare il Tubo Pesi (43) e il Peso Alto (45) più vicino la Montante Sostegno Girevole (5). Assicurarsi che il perno piccolo sul Tubo Pesi sia inserito nella scanalatura sotto il Peso Alto.

    Inserire il Perno Pesi (50) nella pila dei Pesi (44). Mettere una Rondella da 50mm (1) sulla parte superiore del Tubo Pesi (43). Avvitare solo per metà un Dado da M12 (118) sull'estremità del Cavo Alto Sostegno Girevole (74). Avvitare l'estremità del Cavo due giri completi nel Tubo Pesi. Dopo, stringere il Dado da M12 contro la Rondella.

23. **Localizzare il Cavo Sostegno Girevole (17), il quale è lungo 3005mm e ha un occhiello su ogni estremità.** Attaccare il Cavo dentro il Telaio Superiore (6) con un Bullone da M10 x 65mm (18), due Rondelle da M10 (91), e un Controdado in Nylon da M10 (87).

24. **Togliere le Pulegge da 90mm (78) già attaccate dal Sostegno Deviazione a Doppia « U » (61).**

Avvolgere il Cavo Sostegno Girevole (17) intorno a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia al Sostegno Deviazione a Doppia « U » (61) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in alto.**

25. Avvolgere il Cavo Sostegno Girevole (17) intorno a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e il Copri Puleggia (68) al successivo foro inferiore nelle Piastre Puleggia Piccola (31) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in basso.**

26. Avvolgere il Cavo Sostegno Girevole (17) intorno a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) al sostegno sul Montante Sostegno Girevole (5) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in alto.**

27. Attaccare l'estremità del Cavo Sostegno Girevole (17) al sostegno sul Trasporto Sostegno Girevole (46) con un Bullone da M10 x 20mm (86) e un Controdado in Nylon da M10 (87).

28. **Localizzare il Cavo Dorsale (88), il quale è lungo 2263mm e ha una sfera su un'estremità e un occhiello sull'altra.** Direzionare l'estremità con l'occhiello del Cavo in alto attraverso il Telaio Superiore Farfalla (7) e intorno a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia dentro il Telaio Superiore Farfalla con un Bullone da M10 x 65mm (18), due Rondelle da M10 (91), due Spaziatori da 12mm (89), e un Controdado in Nylon da M10 (87).

29. Avvolgere il Cavo Dorsale (88) intorno a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e il Blocca Cavo (102) al Telaio Superiore (6) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che il Ferma Cavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

30. **Togliere le Pulegge da 90mm (78) già attaccate dalle Piastre Puleggia (63).**

    Avvolgere il Cavo Dorsale (88) intorno a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) al secondo set di fori dalla parte superiore delle Piastre Puleggia (63) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in alto.**

31. Attaccare l'estremità del Cavo Dorsale (88) dentro il Telaio Superiore Farfalla (7) con un Bullone da M10 x 65mm (18), due Rondelle da M10 (91), e un Controdado in Nylon da M10 (87).

32. **Localizzare il Cavo Farfalla (69), il quale è il Cavo più corto.** Attaccare il Cavo al Sostegno Mobile (70) sul Braccio Farfalla Sinistro (25) con un Bullone a Spalla da M8 x 20mm (103) e un Controdado in Nylon da M8 (34).

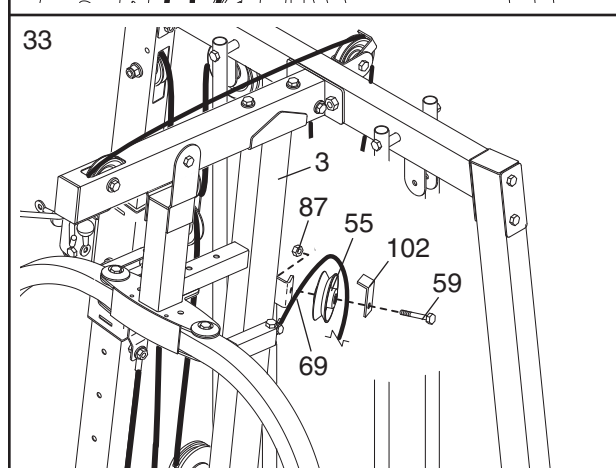
.

33. Avvolgere il Cavo Farfalla (69) intorno alla Puleggia a « V » (55). Attaccare la Puleggia e il Blocca Cavo (102) all'indicato sostegno sul Montante Farfalla (3) con un Bullone da M10 x 60mm (59) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che il Ferma Cavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

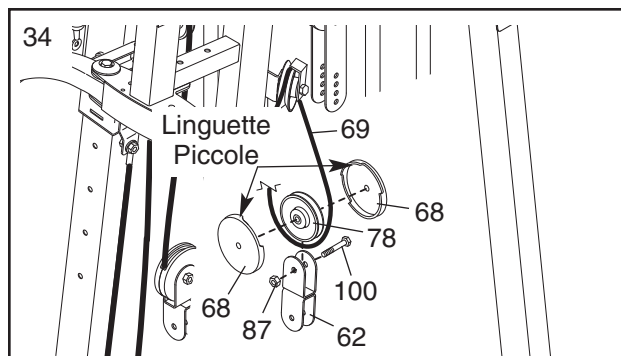
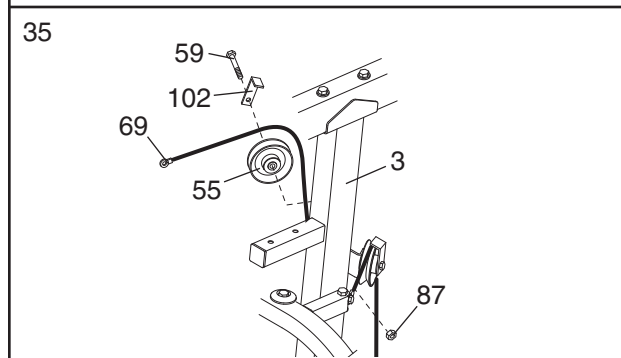
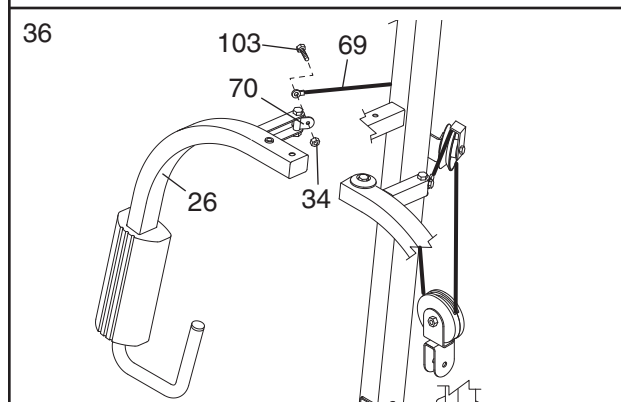
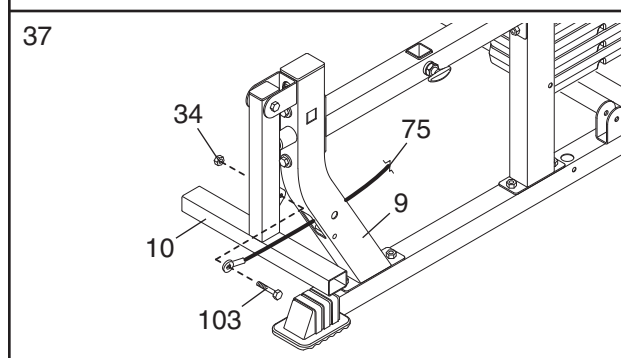
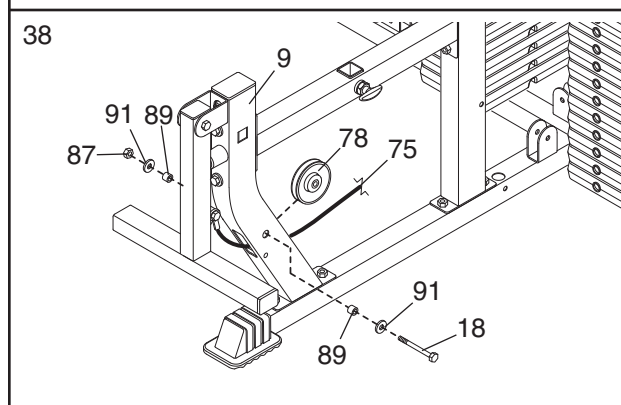
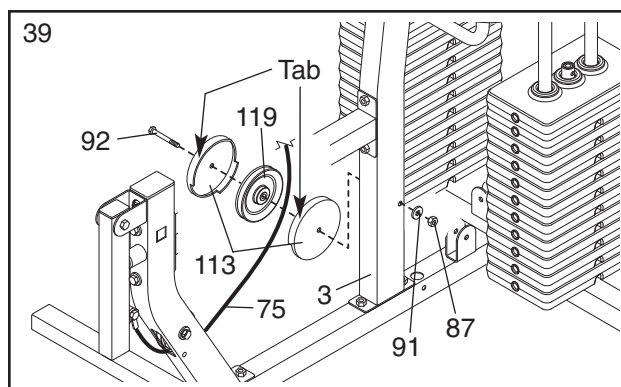
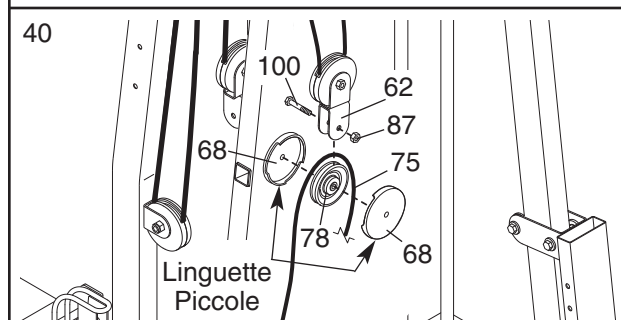
29 87 88 78 102 100 6

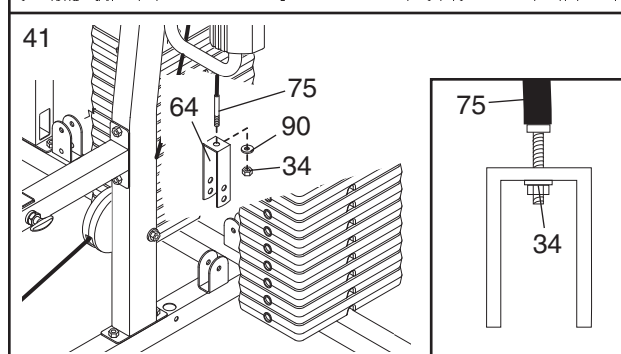
30 68 Linguette Piccole 78 100 88 68 87 63

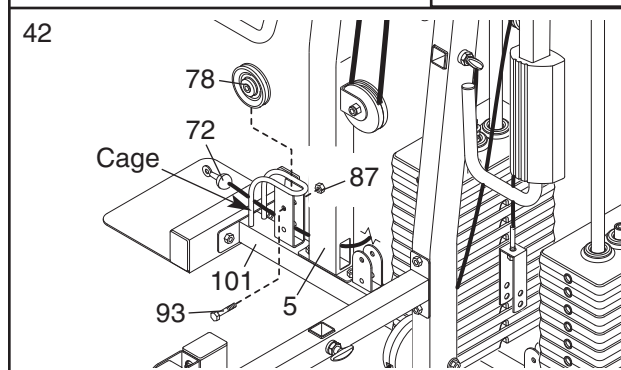
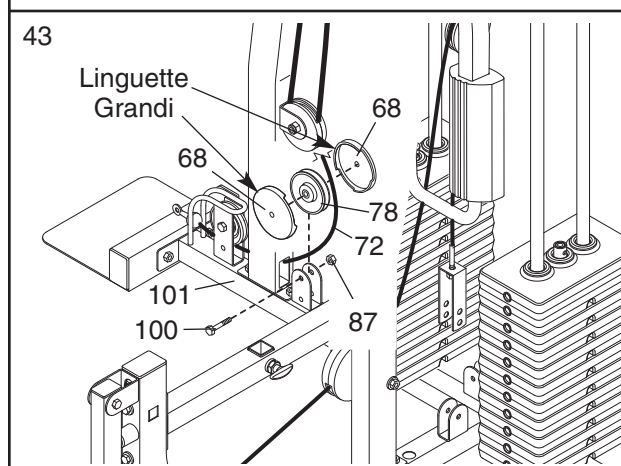
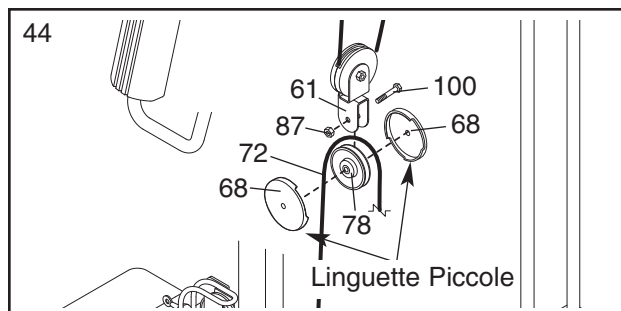
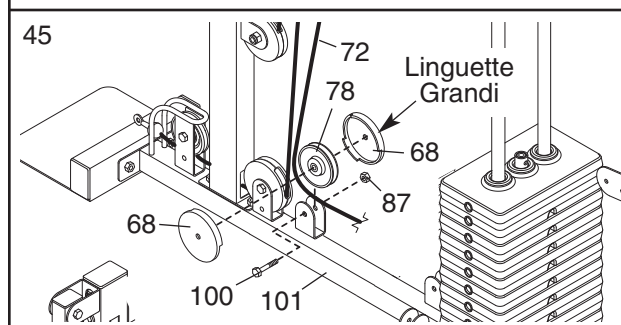
31 87 91 91 18 7 88

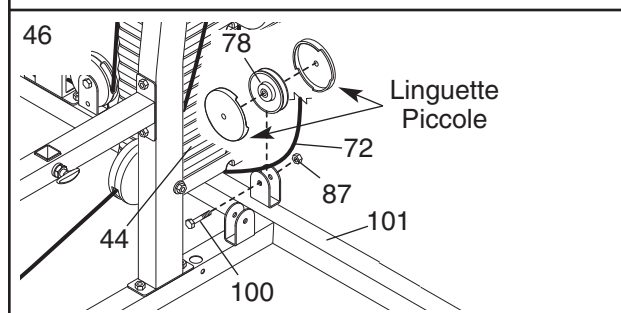
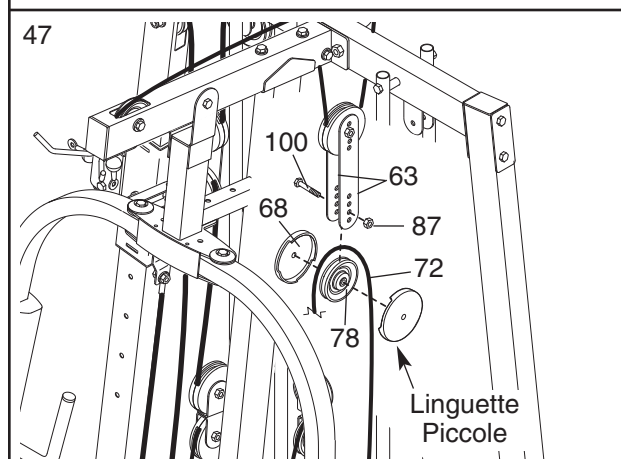
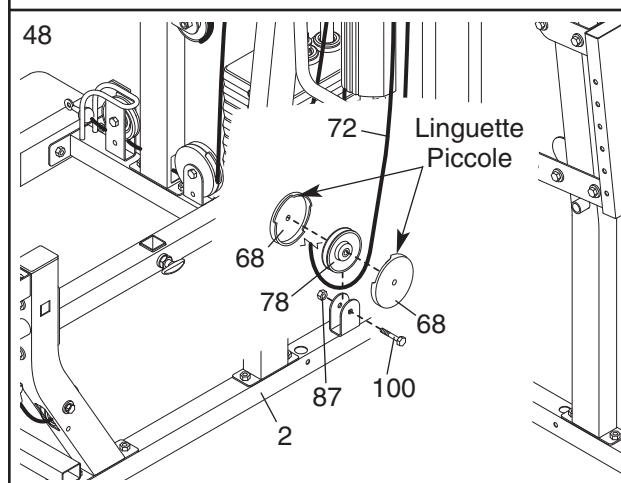
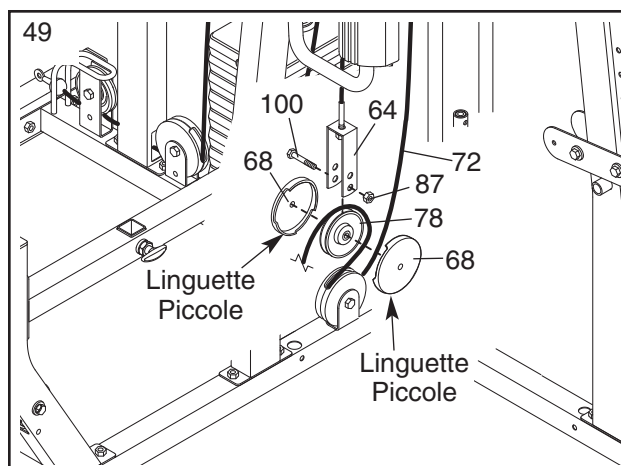
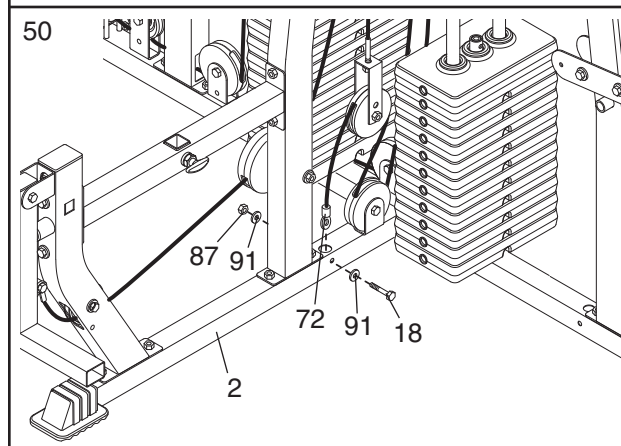
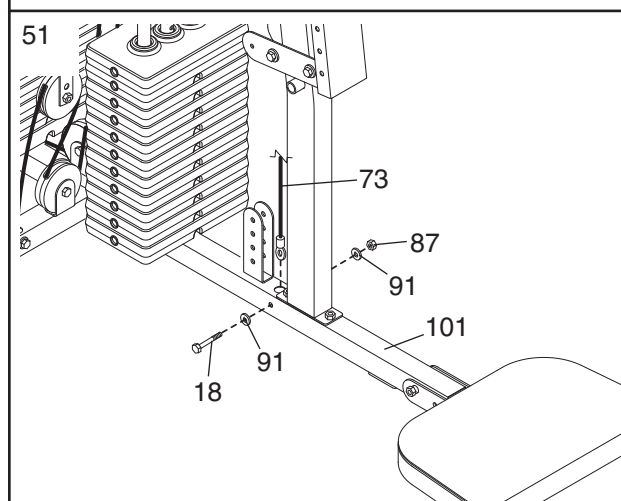
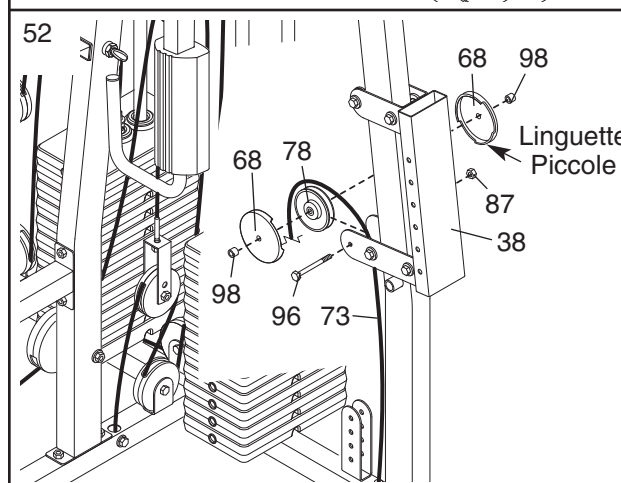
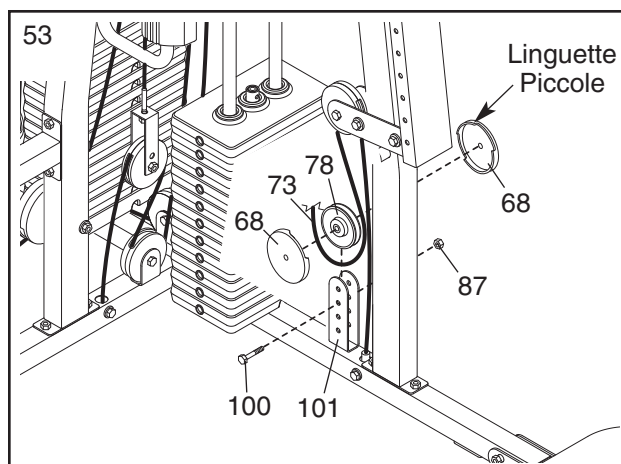
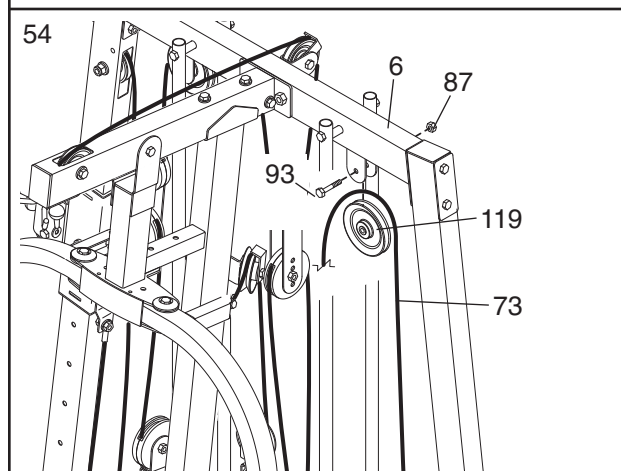
32 34 69 103 70 25

33 3 87 55 102 59 69

34. **Togliere le Pulegge da 90mm (78) dal Sostegno a Doppia « U » (62).**

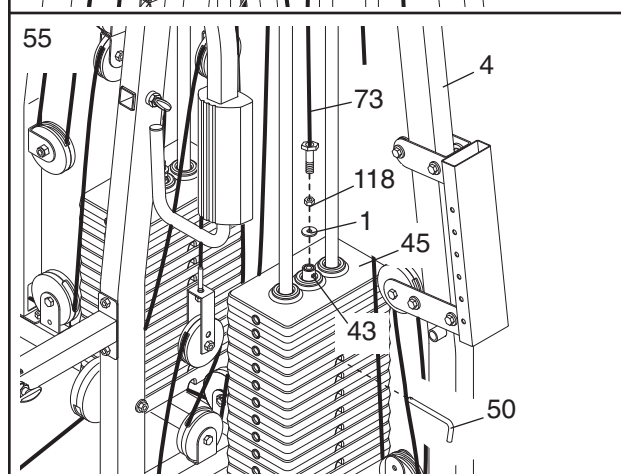
Avvolgere il Cavo Farfalla (69) sotto a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) al Sostegno a Doppia « U » (62) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in alto.**

35. Avvolgere il Cavo Farfalla (69) sopra a una Puleggia a « V » (55). Attaccare la Puleggia e un Blocca Cavo (102) dall'altra parte del sostegno sul Montante a Farfalla (3) con un Bullone da M10 x 60mm (59) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che il Ferma Cavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

36. Attaccare il Cavo a Farfalla (69) al Sostegno Mobile (70) sul Braccio Farfalla Destro (26) con un Bullone a Spalla da M8 x 22mm (103) e un Controdado in Nylon da M8 (34).

37. **Localizzare il Cavo Leva Gamba (75), il quale è lungo 2398mm e ha un occhiello su un'estremità e un perno avvitato sull'altra.** Direzionare l'estremità del Cavo con l'occhiello attraverso il Montante Sedile (9) e attaccarlo alla linguetta sulla Leva Gamba (10) con un Bullone a Spalla da M8 x 20mm (103) e un Controdado in Nylon da M8 (34).

38. Attaccare una Puleggia da 90mm (78) dentro il Montante Sedile (9) con un Bullone da M10 x 65mm (18), due Rondelle da M10 (91), due Spaziatori da 12mm (89), e un Controdado in Nylon da M10 (87), come mostrato nel disegno.

39. Direzionare il Cavo Leva Gamba (75) sotto a una Puleggia da 115mm (119). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia Grandi (113) sul lato indicato del Montante Farfalla (3) con un Bullone da M10 x 95mm (92), una Rondella da M10 (91), e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette sui Copri Puleggia siano orientate come indicato nel disegno.**

40. Avvolgere il Cavo Leva Gamba (75) sopra a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) al Sostegno a Doppia « U » (62) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in basso.**

41. **Togliere la Puleggia da 90mm già attaccata (non mostrata) dal Sostegno ad « U » (64).**

    Attaccare l'estremità del Cavo Leva Gamba (75) al Sostegno ad « U » (64) con una Rondella da M8 (90) e un Controdado in Nylon da M8 (34). **Nota: Non avvitare completamente il Controdado in Nylon; dovrebbe essere avvitato solo di pochi giri, in modo da lasciare solamente un paio di filettature sopra il Cavo, come mostrato nel grafico inserito nel disegno.**

42. **Localizzare il Cavo Basso Sostegno Girevole (72), il quale è il solo caco rimanente che ha un occhiello su un'estremità e una sfera sull'altra.** Direzionare l'estremità con l'occhiello del Cavo attraverso la gabbia sulla Base Lunga (101) e attraverso il Montante Sostegno Girevole (5), come mostrato nel disegno. Assicurarsi che il Cavo sia sopra la barra corta dentro la gabbia.

    Attaccare una Puleggia da 90mm (78) all'indicato sostegno sulla Base Lunga (101) con un Bullone da M10 x 45mm (93) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che il Cavo sia nella scanalatura della Puleggia.**

43. Avvolgere il Cavo Basso Sostegno Girevole (72) sotto a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) al sostengo indicato sulla Base Lunga (101) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette grandi sui Copri Puleggia siano orientate come mostrato nel disegno.**

44. Avvolgere il Cavo Basso Sostegno Girevole (72) sopra a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) al Sostegno a Doppia « U » con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in basso.**

45. Avvolgere il Cavo Basso Sostegno Girevole (72) sotto a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) all,indicato sostegno sulla Base Lunga (101) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette grandi sui Copri Puleggia siano orientate come mostrato nel disegno.**

46. Direzionare il Cavo Basso Sostegno Girevole (72) sotto l'indicata pila di Pesi (44).

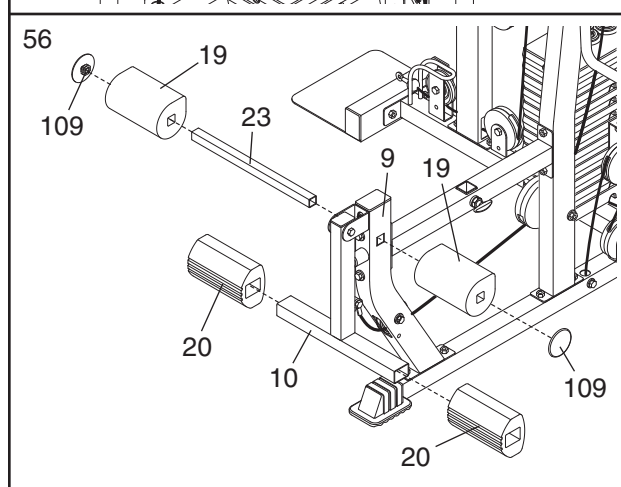
    Avvolgere il Cavo Basso Sostegno Girevole (72) sotto a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) all,indicato sostegno sulla Base Lunga (101) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette grandi sui Copri Puleggia siano orientate come mostrato nel disegno.**

47. Avvolgere il Cavo Basso Sostegno Girevole (72) sopra a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) tra gli indicati fori nelle Piastre Puleggia (63) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in basso.**

48. Avvolgere il Cavo Basso Sostegno Girevole (72) sotto a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) all,indicato sostegno sulla Base Corta (2) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in alto.**

49. Avvolgere il Cavo Basso Sostegno Girevole (72) sopra a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) tra i più bassi set di fori nel Sostegno ad « U » (64) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in basso.**

50. Attaccare l'estemità del Cavo Basso Sostegno Girevole (72) dentro alla Base Corta (2) con un Bullone da M10 x 65mm (18), due Rondelle da M10 (91), e un Controdado in Nylon da M10 (87).

51. **Localizzare il Cavo Squat (73), il quale è il solo cavo rimanente.** Attaccare l'estremità del Cavo con l,occhiello dentro la Base Lunga (101) con un Bullone da M10 x 65mm (18), due Rondelle da M10 (91), e un Controdado in Nylon da M10 (87).

52. Avvolgere il Cavo Squat (73) sopra a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia, un paio di Copri Puleggia (68), e due Spaziatori da 16mm (98) tra gli indicati sostegni sul Carrello Squat (38) con un Bullone da M10 x 85mm (96) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in basso.**

53. Avvolgere il Cavo Squat (73) sotto a una Puleggia da 90mm (78). Attaccare la Puleggia e un paio di Copri Puleggia (68) al secondo set di fori dalla parte superiore dell'indicato sostegno sulla Base Lunga (101) con un Bullone da M10 x 50mm (100) e un Controdado in Nylon da M10 (87). **Assicurarsi che le linguette piccole sui Copri Puleggia siano in alto.**

54. Avvolgere il Cavo Squat (73) sopra a una Puleggia da 115mm (119). Attaccare la Puleggia all'indicato sostegno sul Telaio Superiore (6) con un Bullone da M10 x 45mm (93) e un Controdado in Nylon da M10 (87).

55. Sollevare il Tubo Pesi (43) e il Peso Alto (45) e assicurarsi che il perno piccolo sul Tubo Pesi sia dentro alla scanalatura sotto il Peso Alto.

Mettere una Rondella da 50mm (1) sulla parte superiore del Tubo Pesi (43) più vicino al Montante Squat (4). Avvitare un Dado da M12 (118) per metà dentro l'estremità del Cavo Squat (73).

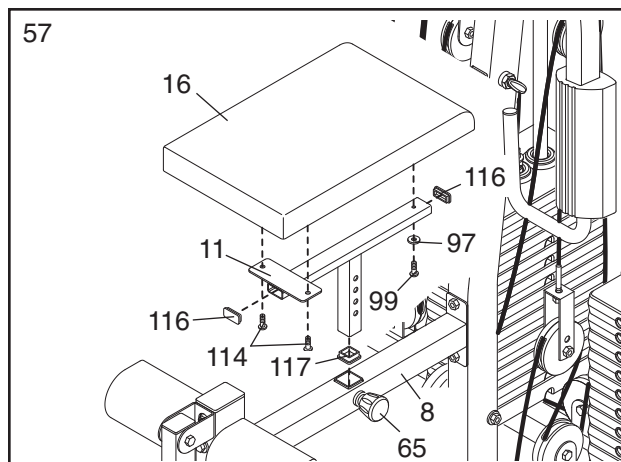
Tenere il Tubo Pesi (43) e il Peso Alto (45) pochi centimetri sopra la pila pesi e inserire il Perno Pesi (50). Avvitare l'estremità del Cavo Squat (73) due giri completi nel Tubo Pesi. Dopo, stringere il Dado M12 (118) contro la Rondella da 50mm (1). Togliere il Perno Pesi e rimettere il Peso Alto sulla pila pesi. Rimettere il Perno.

MONTAGGIO SEDILE

56. **Aprire il sacchetto delle parti con la scritta "SEAT ASSEMBLY."**

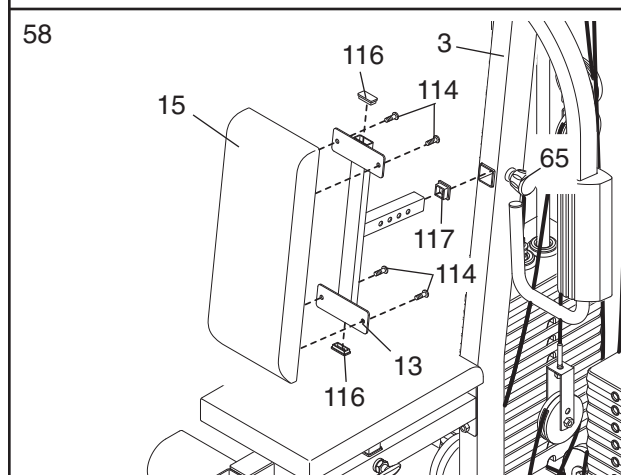
Inserire il Tubo Rullo (23) nel foro quadrato nel Montante Sedile (9). Bagnare il Tubo Rullo con dell'acqua insaponata. Infilare due Rulli Ginocchia (19) sul Tubo Rullo come mostrato nel disegno. Mettere due Cappucci Rullo Ginocchia (109) sull'estremità del Tubo Rullo.

Infilare due Rullo Corte (20) sulla Leva Gamba (10).

57. Mettere due Cappucci Interni da 20mm x 40mm (116) e un Cappuccio Interno da 25mm x 40mm (117) nel Sostegno Sedile (11).

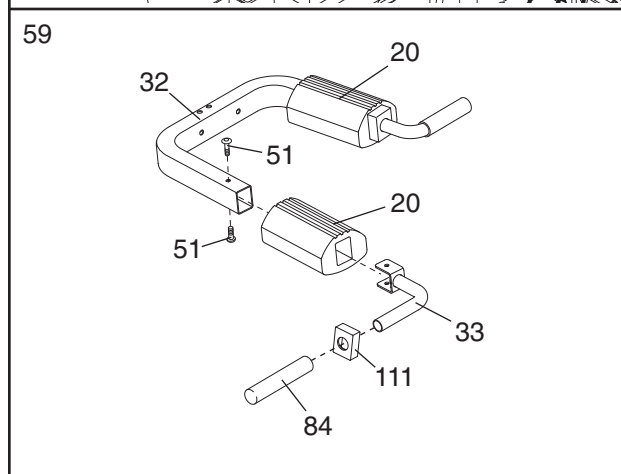
    Attaccare il Sedile (16) al Sostegno Sedile (11) con due Viti da M6 x 16mm (114), una Vite da M6 x 35mm (99), e una Rondella da M6 (97).

    Allentare l'indicata Manopola di Regolazione (65). Dopo, tirare la Manopola e inserire il Sostegno Sedile (11) nel Telaio Sedile (8). Incastrare la Manopola in uno dei fori nel Sostegno Sedile e stringerla.

58. Inserire un Cappuccio Interno da 20mm x 40mm (116) e un Cappuccio Interno da 25mm x 40mm (117) nel Sostegno Schienale (13).

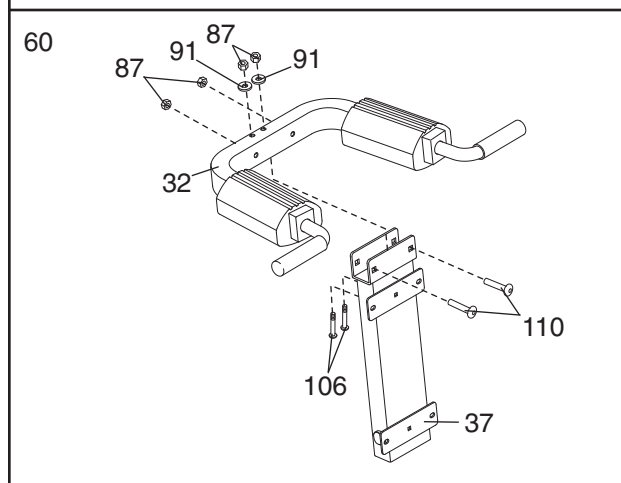
    Attaccare lo Schienale Farfalla (15) al Sostegno Schienale (13) con quattro Viti da M6 x 16mm (114).

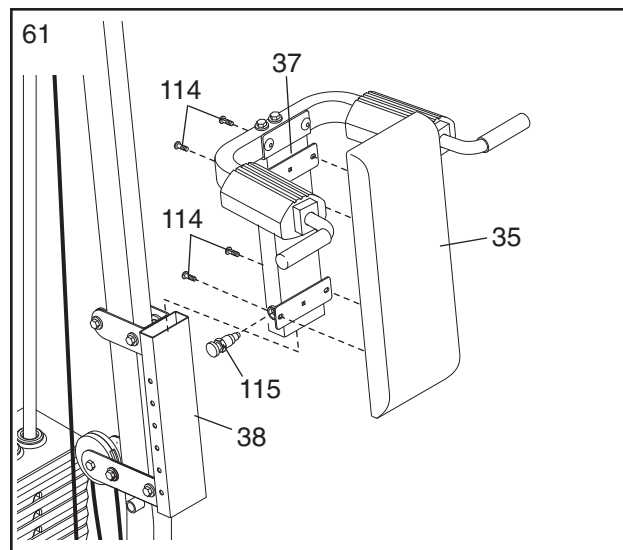
    Allentare l'indicata Manopola di Regolazione (65). Dopo, tirare la Manopola e inserire il Sostegno Schienale (13) nel Montante Farfalla (3). Incastrare la Manopola in uno dei fori nel Sostegno Schienale e stringerla.

59. Bagnare un'estremità del Braccio Squat (32) con acqua insaponata. Infilare un'Rullo Corta (20) nel Braccio Squat come mostrato nel disegno.

    Attaccare l'Impugnatura Squat (33) al Braccio Squat (32) con due Viti Testa a Bottone da M8 x 20mm (51). Infilare un Cappuccio Esterno con Foro (111) sull'Impugnatura Squat e fare pressione sull'estremità del Braccio Squat. Bagnare l'Impugnatura Squat con acqua insaponata. Infilare un'Impugnatura da 200mm (84) sull'Impugnatura Squat.

    Ripetere questa fase con l'altra estremità del Braccio Squat (32).

60. Attaccare il Braccio Squat (32) al Sostegno Squat (37) con due Bulloni Trasporto da M10 x 65mm (110) e due Controdadi in Nylon da M10 (87). **Non avvitare troppo il Controdado.**

    Finire di attaccare il Braccio Squat (32) al Sostegno Squat (37) con due Bulloni Trasporto da M10 x 70mm (106), due Rondelle da M10 (91), e due Controdadi in Nylon da M10 (87).

    Stringere tutti i Controdadi in Nylon da M10 (87) usati in questa fase.

61. Girare il Schienale Squat (35) in modo che i quattro fori per le viti siano più vicini al fondo dello Schienale Squat invece che alla parte superiore. Attaccare lo Schienale Squat al Sostegno Squat (37) con quattro Viti da M6 x 16mm (114).

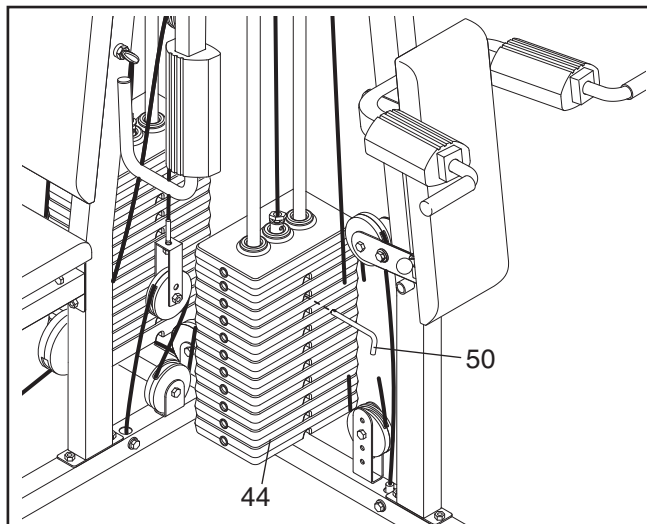
Stringere completamente la Manopola Piccola di Regolazione (115) nel Sostegno Squat (37). Girare la Manopola Piccola di Regolazione in senso antiorario diverse volte per allentarla. Dopo, tirare la Manopola Piccola di Regolazione ed infilare il Sostegno Squat (37) nel Carrello Squat (38). Incastrare la Manopola Piccola di Regolazione in uno dei fori nel Carrello Squat, dopo girare la Manopola in senso orario finché è ben stretta.

62. Controllare che tutte le parti siano state montate appropriatamente. L'uso delle parti rimanenti, verrà spiegato nella sezione REGOLAZIONE a partire da pagina 22 di questo manuale.

Prima di utilizzare il sistema, tirare un paio di volte poni i cavi, in modo da accertarsi che scorrano liberamente sulle pulegge. Se uno dei cavi non dovesse scorrere liberamente, trovare il problema e correggerlo. **IMPORTANTE: Se i cavi non fossero stati installati appropriatamente, potrebbero essere danneggiati con l'uso di elevati pesi. Vedere la sezione DIAGRAMMA ROTTA CAVI alle pagine 26 e 27 di questo manuale per ottenere istruzioni sulla giusta rotta dei cavi. In caso ci fossero degli allentamenti nei cavi, risolvere il problema seguendo le istruzioni elencate nella sezione LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI E MANUTENZIONE a pagina 25.**

REGOLAZIONE

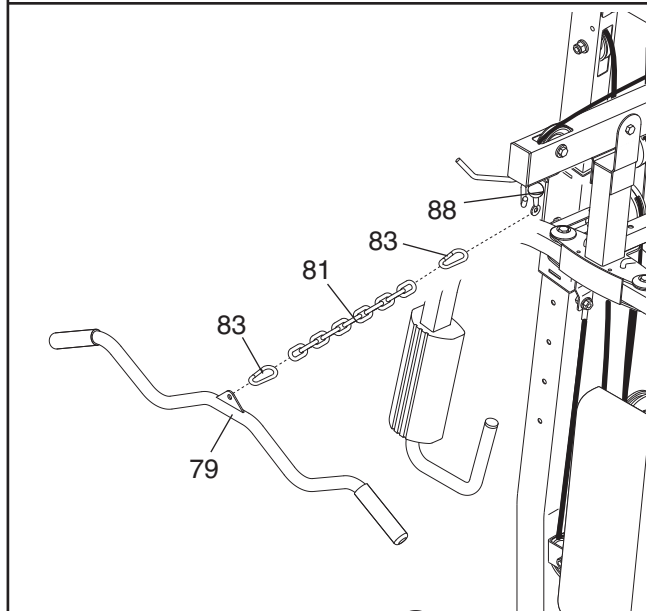
Le istruzioni sottostanti descrivono come ciascuna parte del sistema di pesi può essere regolata. Inoltre, far riferimento alla guida agli esercizi che l'accompagna per vedere la froma corretta di numerosi esercizi. **IMPORTANTE: Quando si attacca la barra dorsale o la cinghia in nylon, assicurarsi che gli attacchi siano nella giusta posizione di partenza per l'esercizio che si vuole eseguire. Se dovesse esserci un allentamento nei cavi o nella catena durante l'esecuzione di un esercizio, l'efficienza di questo sarà ridotta.**

COME CAMBIARE L'AMMONTARE DEI PESI

Per cambiare la regolazione dei pesi di entrambe le pile pesi, inserire il Perno Pesi (50) sotto il Pesi (44) desiderato, fino a quando la parte piegata dello stesso tocchi i pesi. Girando l'estremità piegata verso il basso. L'ammontare dei pesi può essere cambiato da un minimo di 10 libbre fino ad un massimo di 110 libbre, con un incremento di 10 libbre. **Nota: Per effetto dei cavi e delle pulegge, l'attuale ammontare della resistenza per ogni stazione d'allenamento potrebbe variare leggermente dalla regolazione originale dei pesi. Fare uso della TABELLA DI RESISTENZA DEI PESI a pagina 24 di questo manuale, per ottenere informazioni sul livello di resistenza appropriato per ciascuna stazione pesi.**

COME ATTACCARE GLI ACCESSORI

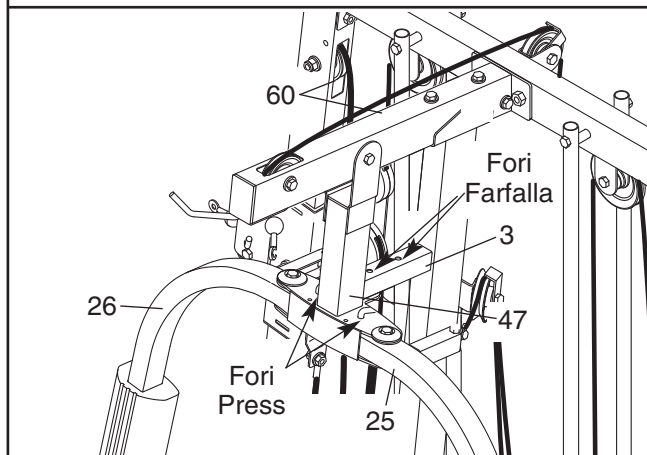
Attaccare la Barra Dorsale (79) al Cavo Dorsale (88) con un Fermaglio Cavo (83). Per alcuni esercizi, la Catena (81) dovrebbe essere attaccata tra la Barra Dorsale e il Cavo Dorsale con due Fermagli Cavo. **Regolare la lunghezza della Catena tra la Barra Dorsale ed il Cavo Dorsale così da essere nella giusta posizione di partenza per l'esercizio.**

La Barra Dorsale (79) può essere attaccata al Cavo Basso Sostegno Girevole (non mostrato) nello stesso modo.

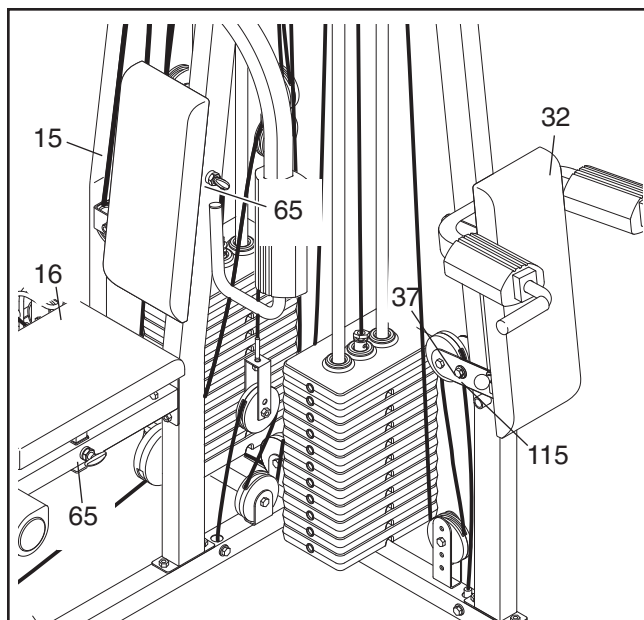
La Barra Vogata (non mostrata), l'Impugnatura con Ginghia (non mostrata), o la Cinghia Addominali (non mostrata) possono essere attaccate al Cavo Dorsale (88) o al Cavo Basso Sostegno Girevole (non mostrato) nello stesso modo.

COME CONVERTIRE I BRACCI FARFALLA

Per usare i Bracci Farfalla (25, 26) come bracci farfalla, inserire i Perni a « L » con Cavetti (60) nei fori farfalla nel Montante Farfalla (3).

Per usare i Bracci Farfalla (25, 26) come bracci press, inserire i Fermaglio ad « L » con Cavetti (60) nei fori press nel Telaio Farfalla (47).

Assicurarsi che entrambi i Perni a « L » con Cavetti (60) siano completamente inseriti nello stesso set di fori prima di eseguire qualsiasi esercizio.

COME REGOLARE IL BRACCIO SQUAT, IL SEDILE, O LO SCHIENALE FARFALLA

Per regolare l’altezza del Braccio Squat (32), per prima cosa allentare la Manopola Piccola di Regolazione (115) sul Sostegno Squat (37). Dopo, tirare la Manopola e muovere il Sostegno Squat sopra o sotto nella posizione desiderata. Incastrare la Manopola in uno dei fori nel Carrello Squat (non mostrato), e ristringere la Manopola.

L’altezza del Sedile (16), la posizione dello Schienale Farfalla (15), e il Trasporto Sostegno Girevole (non mostrato) possono essere regolate nello stesso modo usando le tre Manopole di Regolazione (65).

COME REGOLARE IL POGGIA GINOCCHIA SQUAT

Per usare il Poggia Ginocchia Squat (41), abbassarlo nella posizione mostrata nel disegno e inserire il Fermaglio Lungo con Cavetto (112) attraverso i fori nel Poggia Ginocchia Squat e nella Base Lunga (101).

Quando il Poggia Ginocchia Squat (41) non si usa, sollevarlo nella posizione verticale e inserire il Fermaglio Lungo con Cavetto (112) attraverso il foro nella Base Lunga (101).

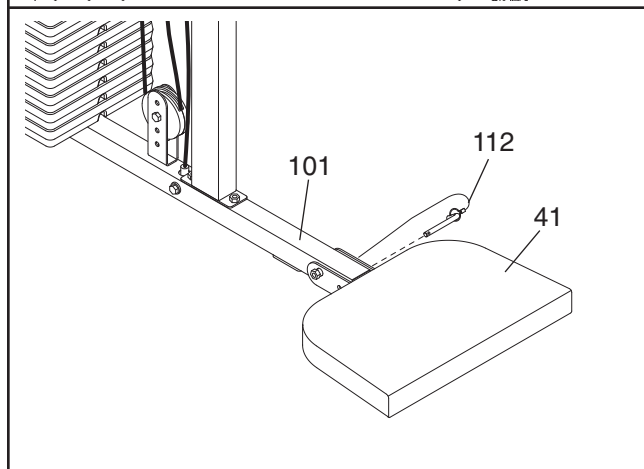



TABELLA DI RESISTENZA DEI PESI

Questa tabella mostra la resistenza pesi approssimativa per ogni stazione, « Alto » si riferisce al peso superiore di 10 libbre. Gli altri numeri si riferiscono alle piastre di pesi da 10 libbre. La resistenza del braccio farfalla qui sotto descritta é relativa ad un solo braccio. **Nota: L'attuale resistenza di ciascuna stazione pesi potrebbe variare dovuto alla diversità delle piastre, così come alla frizione tra li cavi, le pulegge, e le guide pesi.**

PESI	ALTA PULEGGIA (libbre)	PULEGGIA BASSA (libbre)	LEVA GAMBA (libbre)	BRACCIO FARFALLA (libbre)	BRACCIO PRESS (libbre)	STAZIONE SQUAT (libbre)	STAZINE GIREVOLE (libbre)
Alto	14	14	22	17	24	59	16
1	25	25	35	26	39	87	26
2	38	36	53	36	55	116	39
3	48	44	67	45	70	136	52
4	61	60	91	54	89	170	59
5	68	70	111	63	104	192	74
6	80	80	122	71	118	203	84
7	96	91	148	80	136	223	90
8	101	104	160	91	154	239	104
9	112	111	184	100	167	254	116
10	122	122	190	108	187	270	122

LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI E MANUTENZIONE

Ispezionare ed assicurare tutte la parti ogni volta che si usa la sistema di pesi. Sostituire immediatamente le parti consumate. La parte esteriore della sistema di pesi può essere pulita semplicemente usando un panno inumidito con acqua e sapone liquido. No usare mai solventi.

COME STRINGERE I CAVI

Il cavo intrecciato, il tipo di cavo usato sul sistema di pesi, potrebbe allungarsi leggermente quando viene usato per la prima volta. Se dovesse esserci un allentamento dei cavi prima che qualsiasi tipo di resistenza venga applicata agli stessi, questi dovranno essere regolati e stretti. Per regolare i cavi, inserire il perno pesi al centro della pila pesi. Gli allentamenti potranno essere rimossi da questi cavi in diversi modi:

Vedere il disegno 1. Per stringere il Cavo Squat (73) o il Cavo Alto Sostegno Girevole (non mostrato), per prima cosa allentare il Dado da M12 (118) dalla Rondella da 50mm (1), sull'estremità del Cavo. Avvitare l'estremità del Cavo più in fondo nel Tubo Pesi (43). Dopo, ristringere il Dado contro la Rondella.

Vedere il disegno 2. Per stringere ulteriormente il Cavo Squat (73), per prima cosa rimuovere il Controdado in Nylon da M10 (87), il Bullone da M10 x 50mm (100), i Copri Puleggia (68), e la Puleggia da 90mm (non mostrata) dall'indicato sostegno sulla Base Lunga (101). Riattaccare la Puleggia e i Copri Puleggia tra un più basso set di fori con il Bullone e il Controdado.

Vedere il disegno 3. Per strinere gli altri cinque cavi, per prima cosa rimuovere il più alto o più basso Controdado in Nylon da M10 (87), il Bullone da M10 x 50mm (100), la Puleggia da 90mm (non mostrata), i Copri Puleggia (68), dalle Piastre Puleggia (63) o dalle Piastre Puleggia Piccole (non mostrate). Riattaccare la Puleggia e i Copri Puleggia tra un set di fori più vicino al centro delle Piastre Puleggia.

Vedere il disegno 4. Per eliminare ulteriori allentamenti, per prima cosa rimuovere Controdado in Nylon da M10 (87), il Bullone da M10 x 50mm (100), la Puleggia da 90mm (non mostrata), i Copri Puleggia (68), dal Sostegno ad « U » (64). Riattaccare la Puleggia e i Copri Puleggia tra il set di fori più alto nel Sostegno ad « U ».

Gli allentamenti possono inoltre essere eliminati dai cavi stringendo il Controdado in Nylon da M8 (34) all'estremità del Cavo Leva Gamba (75). Per fare questo bisogna rimuovere la Puleggia da 90mm (non mostrata) e i Copri Puleggia (68) dal Sostegno ad « U » (64).

Non tirare troppo i cavi; il peso superiore rimarrà sollevato dalla pila di pesi.

Se un cavo scivolasse spesso dalle pulegge, il cavo potrebbe essersi intrecciato. Rimuovere il Cavo e reinstallare. Se fosse necessario cambiare i cavi, vedere COME ORDINARE PARTI DI RICAMBIO sulla copertina retro di questo manuale.

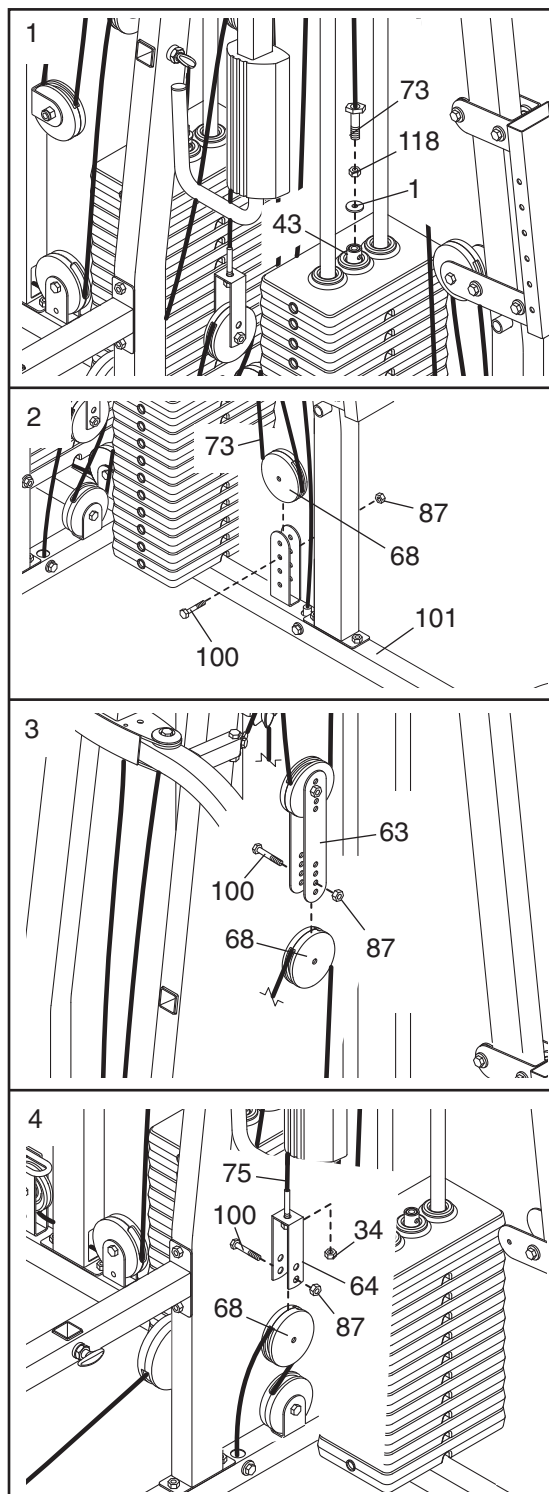



DIAGRAMMA DEI CAVI

La lista identificazione cavi sottostante mostra l’estremità di ogni cavo e la lunghezza dei cavi. I diagrammi dei cavi su questa pagina e nella successiva mostrano la direzione giusta dei cavi. Usare i diagrammi per assicurarsi che i cavi vengano montati correttamente. **IMPORTANTE: Se i cavi non vengono direzionati correttamente, il sistema pesi non funzionerà appropriatamente causando possibili danni.**

Cavo Leva
Gamba (75)
3
4
2
1

Cavo Basso
Sostegno
Girevole (72)
3
6
8
1
2
4
5
7
9

Cavo Sostegno
Girevole (17)
1
3
5
2
4

COME ORDINARE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio, chiamare il nostro Servizio Assistenza Clienti al NUMERO VERDE

800 865114

tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 18.00 (non accessibile da telefoni cellulari). Fax: 075 5271829.

Fare riferimento ai seguenti dati:

• Il NUMERO DEL MODELLO del prodotto (WEEVSY39530)

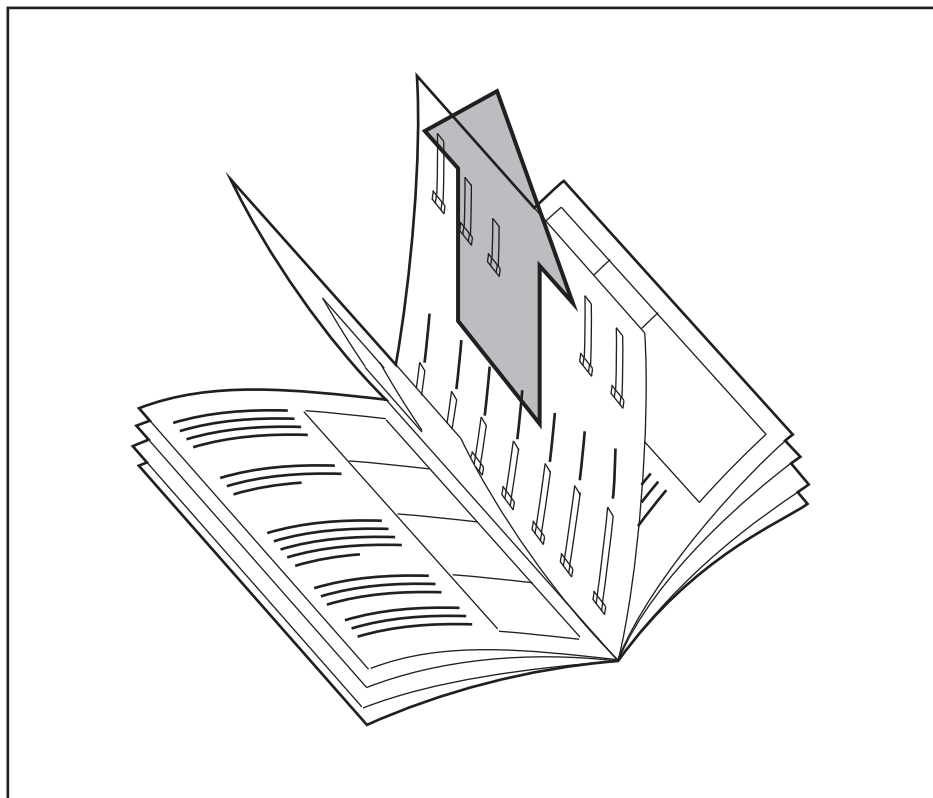
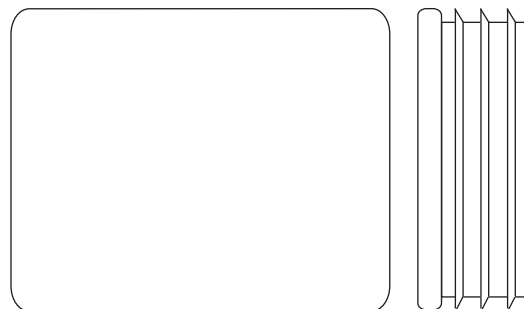
• Il NOME del prodotto (WEIDER® 9400 sistema di pesi)

• l NUMERO DI SERIE della parte/i elencato nella copertina di questo manuale

• Il NUMERO DEL DIAGRAMMA e la DESCRIZIONE della parte (vedere la LISTA DELLE PARTI e DIAGRAMMA DELLE PARTI al centro di questo manuale).

Parte Nº. 200192 R0803A

RIMUOVERE QUESTA TABELLA D'IDENTIFICAZIONE DELLE PARTI DAL MANUALE. CONSERVARE QUESTO TABELLA PER REFERENZE FUTURE.

Fare uso questa tabella per un aiuto nell'identificazione delle parti piccole. Il numero in parentesi sotto ciascuna parte fa riferimento al numero chiave della parte stessa. **Importante: Per motivi di trasporto alcune piccole parti poterebbero essere state precedentemente montate. Se una parte non si trovasse nell' apposito sacchetto che le contiene, controllare che non sia già stata premontata.**

Attenzione: Il montaggio è diviso in quattro fasi: 1) montaggio del telaio, 2) montaggio dei braccio press, 3) montaggio dei cavi, e 4) montaggio del sedile. La bulloneria necessaria per ciascuna fase è stata imballata separatamente. ASPETTARE FINO A CHE ABBIATE COMINCIATO CIASCUNA FASE DEL MONTAGGIO PER APRIRE LA BUSTA DELLE PARTI DESIGNATA PER QUELLA FASE.

Cappuccio Interno da 50mm x 75mm (58)
Cappuccio Interno da 40mm x 50mm (21)
Bullone da M10 x 70mm (95)
Cappuccio Interno Quadrato da 38mm (67)
Cappuccio Interno Rotondo da 25mm (29)
Cappuccio Interno Quadrato da 50mm (105)
Cappuccio Interni da 20mm x 40mm (116)
Cappuccio Interni da 25mm x 40mm (117)
Cappuccio Esterni Rotondo da 25mm (121)

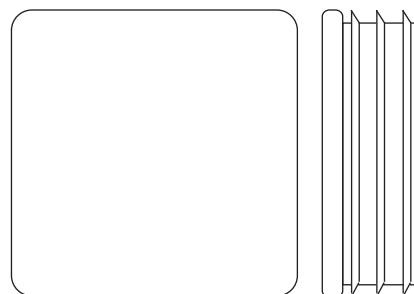
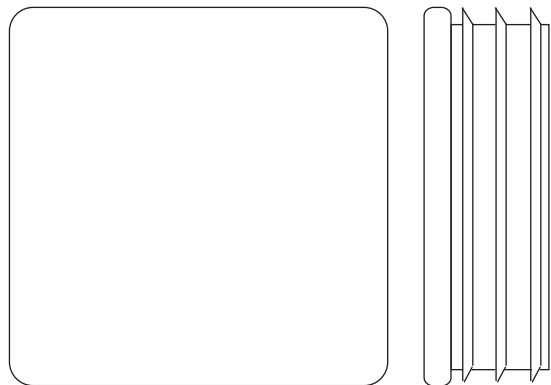
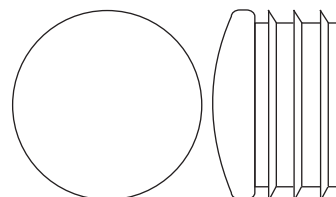
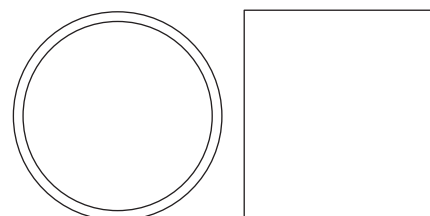
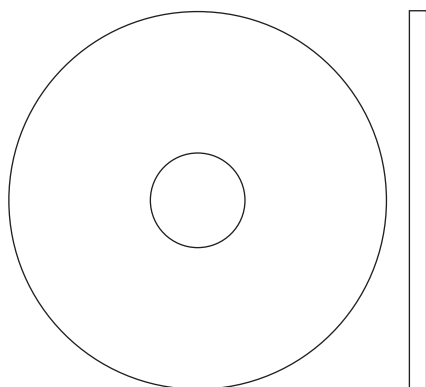
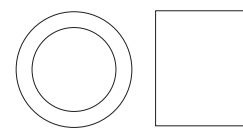
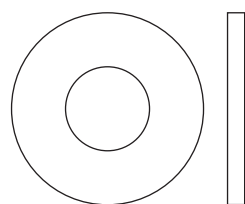
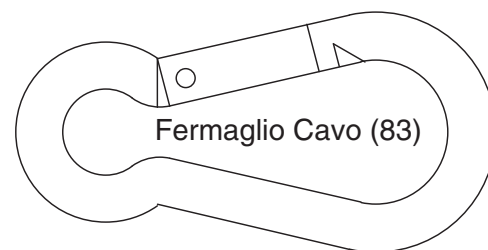
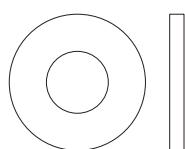
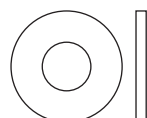
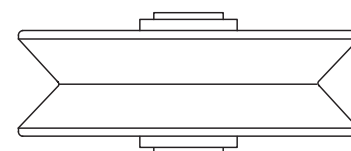
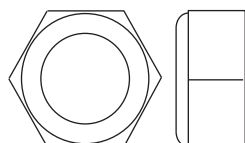



TABELLA D'IDENTIFICAZIONE DELLE PARTI—Nº. di Modello WEEVSY39530 R0803A

Rondella da 50mm (1)

Spaziatore da 12mm (89)

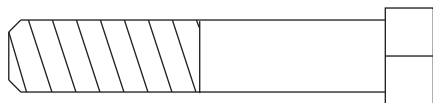
Spaziatore da 16mm (98)

Rondella da M10 (91)

Fermaglio Cavo (83)

Rondella da M8 (90)

Puleggia da 115mm (119)

Rondella da M6 (97)

Rondella da M4 (120)

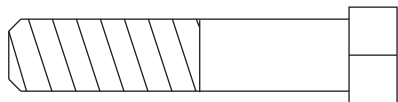
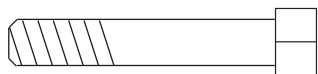
Puleggia a « V » (55)

Dado da M12 (118)

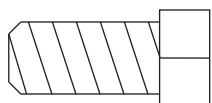
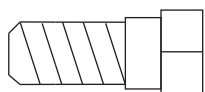
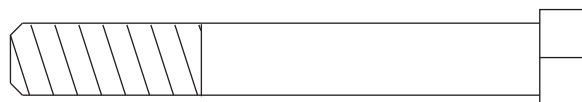
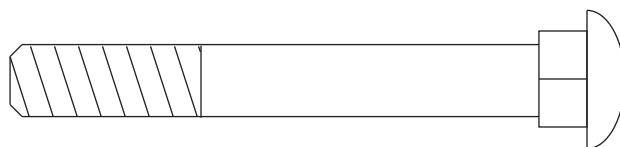
Controdado Nylon da M10 (87)

Controdado Nylon da M8 (34)

Puleggia da 90mm (78)

Bullone da M10 x 50mm (100)

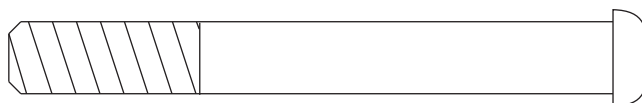
Bullone da M10 x 60mm (59)

Bullone da M10 x 45mm (93)

Bullone da M10 x 65mm (18)

Vite da M6 x 35mm (99)

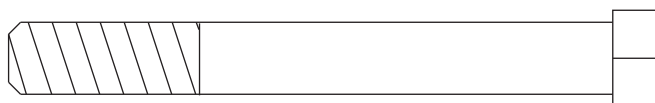
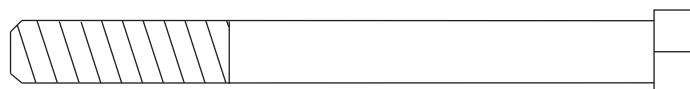
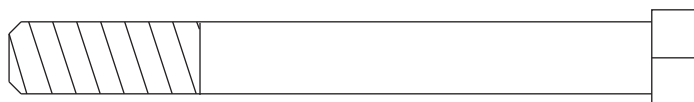
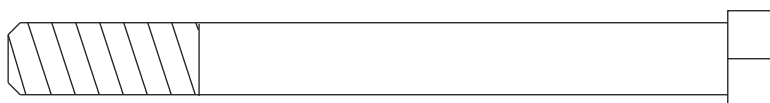
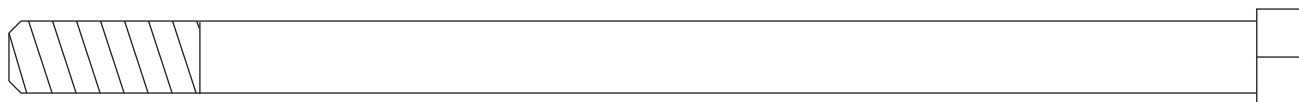
Bullone Trasporto da M10 x 65mm (110)

Bullone da M10 x 20mm (86)

Bullone da M10 x 70mm (85)

Bullone a Spalla da
M8 x 20mm (103)

Bullone Trasporto da M10 x 70mm (106)

Vite Testa a Bottone da
M8 x 20mm (51)

Bullone Testa a Bottone da M10 x 80mm (104)

Viti Auto-Trivellanti da
M4 x 20mm (14)

Bullone da M10 x 80mm (107)

Viti da M6 x 16mm (114)

Bullone da M8 x 85mm (94)

Bullone da M10 x 85mm (96)

Bullone da M10 x 95mm (92)

Bullone de M10 x 165mm (30)

RIMUOVERE QUESTA LISTA DELLA PARTI/DIAGRAMMA DELLE PARTI DA MANUALE

CONSERVARE QUESTO DIAGRAMMA DELLE PARTI E QUESTA LISTA DELLE PARTI PER FUTURE REFERENZE.

LISTA DELLE PARTI—Nº di Modello WEEVSY39530

R0803A

Nº	Qtá.	Descrizione
1	2	Rondella da 50mm
2	1	Base Corta
3	1	Montante Farfalla
4	1	Montante Squat
5	1	Montante Sostegno Girevole
6	1	Telaio Superiore
7	1	Telaio Superiore Farfalla
8	1	Telaio Sedile
9	1	Montante Sedile
10	1	Leva Gamba
11	1	Sostegno Sedile
12	1	Estensione Montante
13	1	Sostegno Schienale
14	9	Viti Auto-Trivellanti da M4 x 20mm
15	1	Schienale Farfalla
16	1	Sedile
17	1	Cavo Sostegno Girevole
18	9	Bullone da M10 x 65mm
19	2	Rullo Ginocchia
20	4	Rullo Corte
21	5	Cappuccio Interno da 40mm x 50mm
22	1	Cinghia Addominali
23	1	Tubo Rullo
24	1	Cappuccio Base
25	1	Braccio Farfalla Sinistro
26	1	Braccio Farfalla Destro
27	2	Impugnatura Press
28	2	Impugnatura Lunga
29	2	Cappuccio Interno Rotondo da 25mm
30	3	Bullone de M10 x 165mm
31	2	Piastra Puleggia Piccola
32	1	Braccio Squat
33	2	Impugnatura Squat
34	8	Controdado in Nylon da M8
35	1	Schienale Squat
36	4	Impugnatura da 135mm
37	1	Sostegno Squat
38	1	Carrello Squat
39	4	Rotella
40	1	Cappuccio Doppiò Sinistro
41	1	Poggia Ginocchio Squat
42	4	Guide Pesi
43	2	Tubo Pesi
44	20	Pesi
45	2	Peso Alto
46	1	Trasporto Sostegno Girevole
47	1	Telaio Farfalla
48	2	Respingente Tubo Pesi
49	4	Respingente
50	2	Perno Pesi
51	8	Vite Testa a Bottone da M8 x 20mm
52	2	Piastra Telaio Corto
53	1	Piastra Piede
54	2	Imbottitura Lunga
55	2	Puleggia a « V »
56	4	Rondella di Plastica
57	4	Cappuccio Farfalla
58	7	Cappuccio Interno da 50mm x 75mm
59	2	Bullone da M10 x 60mm
60	2	Fermaglio ad « L » con Cavetto
61	1	Sostegno Deviazione a Doppia « U »
62	1	Sostegno a Doppia « U »
63	2	Piastra Puleggia
64	1	Sostegno ad « U »
65	3	Manopola di Regolazione
66	2	Boccola Sostegno Girevole
67	1	Cappuccio Interno Quadrato da 38mm
68	32	Copri Puleggia
69	1	Cavo Farfalla
70	2	Sostegno Mobile
71	1	Piastra Telaio Lungo
72	1	Cavo Basso Sostegno Girevole
73	1	Cavo Squat
74	1	Cavo Alto Sostegno Girevole
75	1	Cavo Leva Gamba
76	1	Sostegno Girevole
77	1	Respingente Leva Gamba
78	22	Puleggia da 90mm
79	1	Barra Dorsale
80	1	Barra Flessione
81	1	Catena
82	1	Impugnatura con Cinghia
83	3	Fermaglio Cavo
84	2	Impugnatura da 200mm
85	4	Bullone da M10 x 70mm
86	1	Bullone da M10 x 20mm
87	72	Controdado in Nylon da M10
88	1	Cavo Dorsale
89	6	Spaziatore da 12mm
90	1	Rondella da M8
91	33	Rondella da M10
92	13	Bullone da M10 x 95mm
93	3	Bullone da M10 x 45mm
94	4	Bullone da M8 x 85mm
95	1	Cappuccio Interni da 50mm x 70mm
96	2	Bullone da M10 x 85mm
97	1	Rondella da M6
98	2	Spaziatore da 16mm
99	1	Vite da M6 x 35mm
100	20	Bullone da M10 x 50mm
101	1	Base Lunga
102	3	Blocca Cavo
103	3	Bullone a Spalla da M8 x 20mm
104	2	Bullone Testa a Bottone da M10 x 80mm
105	1	Cappuccio Interno Quadrato da 50mm
106	2	Bullone Trasporto da M10 x 70mm
107	1	Bullone da M10 x 80mm
108	4	Respingente Poggia Ginocchio
109	2	Cappuccio Rullo Ginocchia
110	12	Bullone Trasporto da M10 x 65mm
111	2	Cappuccio Esterno con Foro
112	1	Fermaglio Lungo con Cavetto
113	2	Copri Puleggia Grande
114	10	Viti da M6 x 16mm
115	1	Manopola Piccola di Regolazione
116	4	Cappuccio Interni da 20mm x 40mm
117	2	Cappuccio Interni da 25mm x 40mm
118	2	Dado da M12
119	4	Puleggia da 115mm
120	3	Rondella da M4
121	2	Cappuccio Esterni Rotondo da 25mm
122	1	Cappuccio Doppiò Destro
#	1	Manuale d'Istruzioni
#	1	Guida d'Allenamento
#	2	Busta Lubrificante

Nota: "#" indica le parti non illustrate. La numerazione é soggetta a cambiamento senza preavviso.

DIAGRAMMA DELLE PARTI—Modello Nº. WEEVSY39530 R0803A